

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
8月29日(火)	9:30~11:30	秩父消防本部 (同)
	14:00~16:00	ちちふ農業協同組合荒川支店 (秩父市献血推進協議会)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■特定健診時に受けられるがん検診等

対象年齢の方は、事前予約なしでどなたでも受診することができます。 [詳健康カレンダーP.4~5](#)

検診名	対象年齢	料金	内容
胸部レントゲン 肺がん検診 結核検診	40歳以上	無料	胸部エックス線検査
	50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)600以上の方	600円 (容器代を含む)	胸部エックス線検査および喀痰細胞診(※)
大腸がん検診	40歳以上	500円 (容器代を含む)	便潜血検査(※)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診	今年度中に40・45・50・55・60歳になる方で過去に受けたことのない方	500円	血液検査

※当日は申し込みのみ(後日、検体を提出する必要があります)

ところ	とき	ところ	とき
久那公民館	8/18	尾田蒔公民館	8/22・23・24
秩父保健センター	8/19・21・31、 9/1・2・4・5・ 6・15・19・30	高篠公民館	9/11・12・13
		影森公民館	9/20・21・22
		福祉女性会館	9/25・26・27・28

受付時間はいずれも12:50~14:00です。

■各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み

平成29年度に実施する全ての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

☎窓口または電話にて(先着順、定員になり次第締め切り)

9月の集団がん検診日程

検診名	ところ	とき
乳・子宮頸がん検診	荒川保健センター	9月8日(金)・20日(水)

■指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み

☎各保健センターの窓口で随時受け付け(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く) [詳健康カレンダー](#)

■秩父市言語教室「えがおの会」

☎8月29日(火)13:30~15:30 場 影森公民館

☎脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

☎歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等 [詳各保健センターへ](#)

■ソーシャルクラブ(まごころの会)

☎9月12日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

☎体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動 ☎こころの病気になる方 [詳各保健センターへ](#)

■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。面接にて相談をご希望の方は、事前に各保健センターにご連絡ください。

■生活習慣病予防講座「健診結果の見方・活かし方と生活習慣病予防について」

☎9月29日(金)13:30~15:00 (受付13:15~)

場 吉田保健センター 講 新井医院 新井 康弘先生

☎40歳以上の市民 ☎無料

持 健康診査の結果、健康手帳(お持ちの方)

母子保健事業のお知らせ

■妊娠の届出・母子健康手帳の交付

平成29年4月から妊娠の届出受付・母子健康手帳の交付は、**秩父保健センターの窓口のみ**になりました。また、妊娠届の手続きには個人番号(マイナンバー)が必要です。窓口で個人番号や申請者本人を確認できる書類等を提示してください。

■秩父市の母子保健教室

秩父保健センターでは、マタニティ&ママの教室(クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食)を実施しています。全て参加された方には記念品をプレゼント!

■マタニティ育児体験教室

☎9月10日(日)9:30~12:00 場 秩父保健センター

☎妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとそのご家族の方等

持 母子健康手帳、筆記用具、各自必要なもの

☎8月31日(木)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

[詳健康カレンダーP.12](#)

■産後ママのリフレッシュ教室

☎9月25日(月)13:30~15:00 場 秩父保健センター

☎産後のからだケア、簡単な体操等。お子さんの身体計測、育児相談、栄養相談、授乳相談(希望者)

☎1か月児健診受診後~8か月児までの親子 ☎定20組

持 母子健康手帳、バスタオル(2枚)、フェイスタオル、お子さんのオムツ、授乳用品等(動きやすい服装でお越しください)

☎8月31日(木)までに秩父保健センターへ

■楽しく簡単!離乳食モグモグクッキング教室

☎9月26日(火)10:00~12:30 場 秩父保健センター

☎5か月から1歳までのお子さんとその家族の方 ☎定15組

持 母子健康手帳、エプロン、バンダナ、タオル、おんぶひも、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの

☎8月31日(木)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

[詳健康カレンダーP.13](#)

■あそびの教室

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

☎9月25日(月)9:30~11:10 (受付は9:50まで)

場 秩父保健センター

☎1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

持 水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

☎初めて参加する方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

■乳幼児健診 13:00~13:45受付

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

場 秩父保健センター [詳健康カレンダーP.14・15](#)

☎9月7日(木) ☎2歳児歯科健診(H27.7月生)

持 母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

☎9月13日(水) ☎4か月児健診(H29.4月生)

持 母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート

☎9月14日(木) ☎3歳児健診(H26.5月生)

持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

☎9月20日(水) ☎10か月児健診(H28.11月生)

持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

日 9月21日(木) 内 1歳6か月児健診 (H28.2月生)
 持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ
■育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

日 9月4日(月) 場 荒川保健センター
 日 9月5日(火) 場 吉田保健センター
 日 9月29日(金) 場 秩父保健センター
 ※随時 場 大滝保健センター (要問い合わせ)

内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測
 対 乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳
■すこやか相談
 お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。※予約制です。

日 9月11日(月) 内 ことばの相談
 日 9月12日(火) 内 運動発達相談
 日 9月28日(木) 内 子育て相談 ※保育あり
 日 9月15日(金) 内 心理相談 ※保育あり

場 秩父保健センター 申 秩父保健センターへ電話または窓口にて

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成29年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ

85歳：昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
 90歳：昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
 95歳：大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
 100歳：大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ
 満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 平成30年3月31日(土)まで
 費 2,500円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)
 ※期限を過ぎると全額有料となります。
 ※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料
 申 各保健センターへ。接種に必要な書類を配布します。
○BCG (予約は必要ありません)
 日 8月28日(月)、9月29日(金) 場 秩父保健センター
 対 生後5か月～1歳に至るまで (至るまで:誕生日前日)
 持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書
■指定医療機関で受けられる各種予防接種
 健康カレンダーをご覧になり、計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648
 ※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。
 吉田保健センター ☎77-1112
 大滝保健センター ☎55-0102
 荒川保健センター ☎54-2231

●秩父都市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】 入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
8月11日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	8月11日	あらいクリニック(内・小) 本町 ☎25-2711
13日		13日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
20日		20日	秩父生協病院(内・小)※小児科は午前中のみ 阿保町 ☎23-1300
27日		27日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
9月3日		9月3日	石塚内科胃腸科医院(内・胃) 下影森 ☎24-5010
10日		10日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
17日		17日	大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。
 ※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
8月11日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
13日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
20日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
27日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
9月3日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
10日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
17日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

休日在宅歯科当番医

●秩父都市歯科医師会

【初期救急医療】 応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】		
9月17日	てしがはら歯科医院	吉田久長 ☎77-2218
18日	倉林歯科クリニック	上影森 ☎21-1881

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証等を持参ください。
 ※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
 休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません)
 ※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)
 ※NTTプッシュ回線の場合
 048-833-7911
 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合
 相談時間 月～土曜：午後7時～翌午前7時
 日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)
 ※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
 048-824-4199
 ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
 相談時間 午後6時30分～午後10時30分(平日・土曜)
 午前9時00分～午後10時30分(日曜・祝日・年末年始)