

# いよいよ健康・すくすく子育て

## 保健センターだより



### 共通のお知らせ

#### ■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
8月12日(土)	10:00~11:45 13:00~16:00	ユニクス秩父ヤオコー前 広場 (㈱ユニクス秩父)
8月16日(水)	10:00~11:30 12:45~16:00	歴史文化伝承館 (秩父市献血推進協議会)

※急な変更もありますので事前にご確認ください。

### 成人保健事業のお知らせ

#### ■特定健診時に受けられるがん検診等

特定健診の会場で、下記のがん検診等を行います。対象年齢の方は、事前予約不要です。

詳健康カレンダーP.4~5

検診名	対象年齢	料金	内容
肺がん検診	40歳以上	無料	胸部エックス線検査
痰の検査	50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)600以上の方	600円 (容器代を含む)	胸部エックス線検査および3日間の蓄痰(※)
大腸がん検診	40歳以上	500円 (容器代を含む)	便潜血検査(※)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	血液検査
肝炎ウイルス検診	今年度中に40・45・50・55・60歳になる方で、過去に受けたことのない方	500円	血液検査

(※)当日は受付のみで、後日検体を提出する必要があります

ところ	とき	ところ	とき
大田公民館	7/18	秩父保健センター	8/19・21・31、 9/1・2・4・5・ 6・15・19・30
荒川農村環境改善センター	7/24・25・26		
原谷公民館	8/8・9・10	高篠公民館	9/11・12・13
久那公民館	8/18	影森公民館	9/20・21・22
尾田時公民館	8/22・23・24	福祉女性会館	9/25・26・27・ 28

受付時間はいずれも12:50~14:00です。

#### ■各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん検診)の申し込み

平成29年度に実施する全ての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)詳細は健康カレンダーをご確認ください。

申窓口または電話にて(先着順、定員になり次第締め切り)

#### ■指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み

申各保健センターの窓口で随時受け付けています。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

詳健康カレンダーにて

#### ■みんなで高血圧予防~目指せ健康長寿!~

日7月31日(月)13:30~15:00 (受付13:15~)

場久那公民館(駐車場に限りがあるので、公共交通機関の利用にご協力ください)

内医師の講話(講師:秩父病院 副院長 坂井 謙一先生)

対40歳以上の市民 費無料

申秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ■秩父市言語教室「えがおの会」

日7月27日(木)13:30~15:30 場影森公民館

対脳血管疾患等の後遺症により、「話す」「読む」「書く」「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

内歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等 詳各保健センターへ

#### ■ソーシャルクラブ(まごころの会)

日8月8日(火)9:30~11:30 場秩父保健センター

対こころの病気がある方

内いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。詳各保健センターへ

#### ■減塩クッキング教室

日8月29日(火)9:30~11:30 (受付9:15~)

場秩父保健センター

内講話と調理実習、試食(講師:管理栄養士 茂木光子先生)

対一般市民 持エプロン、三角巾 定先着30人 費無料

申秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。

※面接にて相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

### 母子保健事業のお知らせ

#### ■妊娠の届出・母子健康手帳の交付

平成29年4月より妊娠の届出受付・母子健康手帳の交付は、**秩父保健センターの窓口のみ**です。また、妊娠届の手続きには個人番号(マイナンバー)が必要です。窓口で個人番号や申請者本人を確認できる書類等を提示していただきます。

#### ■秩父市の母子保健教室

秩父保健センターでは、マタニティ&ママの教室(クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食)を実施しています。全て参加された方には記念品をプレゼントします。

#### ■マタニティ&子育てママのクッキング教室

日8月30日(水)9:30~12:00 場秩父保健センター

対妊娠5か月を過ぎた妊婦さん、子育て中のママとその家族の方等

申7月31日(月)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ■あそびの教室

日8月28日(月)9:30~11:10 (受付は9:50まで)

場秩父保健センター

対1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

持水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

申初めて参加する方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ■乳幼児健診 13:00~13:45受付

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

場秩父保健センター 詳健康カレンダーP.14・15

日8月3日(木)	内2歳児歯科健診(H27.6月生)
持	母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ
日8月9日(水)	内4か月児健診(H29.3月生)
持	母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート
日8月10日(木)	内3歳児健診(H26.4月生)
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿
日8月23日(水)	内10か月児健診(H28.10月生)
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ
日8月24日(木)	内1歳6か月児健診(H28.1月生)
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

**■育児相談** 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

日 8月7日(月)	場 荒川保健センター
日 8月8日(火)	場 吉田保健センター
日 8月25日(金)	場 秩父保健センター
※随時	場 大滝保健センター (要問い合わせ)

内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測  
対 乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳

**■すこやか相談**

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください(予約制)。

日 8月21日(月)	内 ことばの相談
日 8月22日(火)	内 子育て相談 ※保育あり

場 秩父保健センター

申 秩父保健センターへ電話または窓口にて

**予防接種のお知らせ**

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成29年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ

95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 平成30年3月31日(土)まで

費 2,500円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG (予約不要)

日 7月24日(月)、8月28日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで(「至るまで」は誕生日前日を示します。)

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

**■指定医療機関で受けられる各種予防接種**

健康カレンダーを確認し、計画的に実施してください。

**問い合わせ先**

秩父保健センター

☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター

☎77-1112

大滝保健センター

☎55-0102

荒川保健センター

☎54-2231

**●秩父郡市医師会**

**休日急患当番医**

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
7月16日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	7月16日	あらいクリニック(内・小) 本町 ☎25-2711
17日		17日	南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038
23日		23日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
30日		30日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
8月6日		8月6日	関根医院(内) 下影森 ☎23-0777
11日		11日	あらいクリニック(内・小) 本町 ☎25-2711
13日		13日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
7月16日	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
17日	皆野病院 皆野町	☎62-6300
23日	秩父病院 和泉町	☎22-3022
30日	皆野病院 皆野町	☎62-6300
8月6日	秩父病院 和泉町	☎22-3022
11日	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
13日	皆野病院 皆野町	☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

**休日在宅歯科当番医**

**●秩父郡市歯科医師会**

【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】		
7月16日	福井歯科医院 東町	☎24-0814
17日	上町吉田歯科医院 上町	☎22-0594

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証等を持参ください。

※必ず電話で確認の上受診してください。

**埼玉県精神科救急情報センター**

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

**平日夜間小児初期救急**

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

**埼玉県小児救急電話相談**

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

相談時間 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

**埼玉県大人の救急電話相談**

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

相談時間 ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

午後6時30分～午後10時30分(平日・土曜)

午前9時00分～午後10時30分(日曜・祝日・年末年始)