

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
4月24日(月)	9:30~11:00	秩父市役所 (秩父市献血推進協議会)
	13:30~16:30	秩父看護専門学校 (同)
5月9日(火)	13:30~16:00	秩父駅前 (秩父地区パナソニックショッブ会)
5月19日(金)	10:00~11:30	埼玉県秩父地方庁舎 (同)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■各保健センター等で受けられる検診 (集団検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん検診) の申し込み

平成29年度に実施するすべての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けています。(受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

○5月の集団がん検診日程

検診名	とき	ところ
胃がん検診	5月12日(金)	秩父保健センター
	5月24日(水)	荒川保健センター
乳・子宮頸がん検診	5月9日(火)	秩父保健センター
	5月24日(水)	

■窓口または電話にて (先着順、定員になり次第締め切り)
 詳細健康カレンダーをご覧ください。

■指定医療機関で受けられる検診 (個別検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診) および大腸がん検診の申し込み

■各保健センターの窓口で随時受け付け (受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

詳細健康カレンダーをご覧ください。

■秩父市言語教室「えがおの会」

日 4月27日(木) 13:30~15:30 場 影森公民館

対 脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

内 歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等 詳 各保健センターへ

■ソーシャルクラブ (まごころの会)

日 5月9日(火) 9:30~11:30 場 秩父保健センター

内 色々な体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

対 こころの病気がある方 詳 各保健センター

■減塩クッキング教室

日 4月26日(水) 9:30~12:00 (受付 9:15~) 場 秩父保健センター

内 講話と調理実習、試食 (講師: 管理栄養士 茂木光子先生) 対 一般市民 定 先着30人 費 無料

持 エプロン、三角巾 申 秩父保健センターへ

■健康相談

体や心の健康に関する悩みや不安について、保健師または栄養士が随時相談に応じています。

※面接相談をご希望の方は、事前に各保健センターにご連絡ください。

母子保健事業のお知らせ

■妊娠の届出・母子健康手帳の交付

平成29年4月より妊娠の届出受付・母子健康手帳の交付は、**秩父保健センターの窓口のみ**になりました。

また、妊娠届の手続きには個人番号 (マイナンバー) が必要です。窓口で個人番号や申請者本人を確認できる書類等の提示にご協力をお願いします。

■秩父市の母子保健教室

保健センターでは、マタニティ&ママの教室 (クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食) を実施しています。すべて参加された方には記念品をプレゼント! 詳しくは秩父保健センターへ。

■マタニティ育児体験教室

日 5月14日(日) 9:30~12:00 場 秩父保健センター

対 妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとその家族等

持 母子健康手帳、筆記用具、各自必要なもの

申 4月28日(金)までに秩父保健センターへ

詳 健康カレンダーP.12をご覧ください。

■マタニティ&子育てママのクッキング教室

日 5月31日(水) 9:30~12:00 場 秩父保健センター

対 妊娠5か月を過ぎた妊婦さん、子育て中のママとその家族等

申 4月28日(金)までに秩父保健センターへ

詳 健康カレンダーP.12をご覧ください。

■楽しく簡単! 離乳食モグモグクッキング教室

日 5月23日(火) 10:00~12:30 場 秩父保健センター

内 栄養士の講話、簡単な調理実習・試食ほか

対 5か月~1歳のお子さんとその家族 定 15組

持 母子健康手帳、エプロン、バンダナ、タオル、おんぶひも、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの

申 4月28日(金)までに秩父保健センターへ

■あそびの教室

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

日 5月29日(月) 9:30~11:10 (受付は 9:50まで)

場 秩父保健センター

対 1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族

持 水分補給の飲み物 (お茶・水等甘くないもの)

申 初めて参加する方は、秩父保健センターへ

■乳幼児健診 13:00~13:45受付

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

日 5月2日(火) 内 2歳児歯科健診 (H27.3月生)

持 母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

日 5月10日(水) 内 4か月児健診 (H28.12月生)

持 母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート

日 5月11日(木) 内 3歳児健診 (H26.1月生)

持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

日 5月17日(水) 内 10か月児健診 (H28.7月生)

持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

日 5月18日(木) 内 1歳6か月児健診 (H27.10月生)

持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

場 秩父保健センター 詳 健康カレンダーP.14、15

■育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

日 5月8日(月)	場 荒川保健センター
日 5月9日(火)	場 吉田保健センター
日 5月26日(金)	場 秩父保健センター
※随時 場 大滝保健センター (要問い合わせ)	

内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

対 乳幼児とその家族 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

日 5月15日(月)	内 ことばの相談	場 秩父保健センター
日 5月16日(火)	内 運動発達相談	場 秩父保健センター

申 予約制。相談希望のある方は秩父保健センターへ

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成29年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ

95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生まれ

満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 平成30年3月31日(土)まで

費 2,500円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯および中国残留邦人等支援受給の方は無料

用 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG (予約は必要ありません)

日 4月24日(月)、5月30日(火) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーを確認し、計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター	☎22-0648
※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。	
吉田保健センター	☎77-1112
大滝保健センター	☎55-0102
荒川保健センター	☎54-2231

●秩父郡市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】 入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
4月16日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	4月16日	荒船医院(内・外) 横瀬町 ☎24-0160
23日		23日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
29日		29日	石塚内科胃腸科医院(内・胃) 下影森 ☎24-5010
30日		30日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
5月3日		5月3日	あさひ診療所(内) 本町 ☎21-5001
4日		4日	あらいクリニック(小・内) 本町 ☎25-2711
5日		5日	南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038
7日	7日	片田医院(外・内) 下影森 ☎22-1801	

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
4月16日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
23日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
29日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
30日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
5月3日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
4日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
5日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
7日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

休日在宅歯科当番医

●秩父郡市歯科医師会

【初期救急医療】 応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】			
4月29日	萩原歯科医院	大野原	☎24-9669
30日	しまだ歯科医院	小鹿野町	☎72-7201
5月3日	野上歯科医院	長瀬町	☎66-3418
4日	内田歯科医院	大野原	☎24-4184
5日	皆野歯科医院	皆野町	☎62-3597

※必ず電話で確認の上受診してください。

耳鼻咽喉科 休日救急診療

診療時間 日曜・祝日・年末年始の午前9時～午後5時
当番医 県内2か所で開催。詳しくは埼玉県HPをご覧ください。
(「埼玉県耳鼻咽喉科休日救急診療」で検索！)

埼玉県精神科救急情報センター

電話番号 048-723-8699 (ハローキューキュー)
受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)
※NTTプッシュ回線の場合
048-833-7911
相談時間 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合
月～土曜：午後7時～翌午前7時
日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)
※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
048-824-4199
相談時間 ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
午後6時30分～午後10時30分(平日・土曜)
午前9時00分～午後10時30分(日曜・祝日・年末年始)