

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
1月23日(月)	10:00~11:30 12:45~16:00	歴史文化伝承館 (秩父市献血推進協議会)
2月2日(木)	9:30~12:00	秩父消防本部 (同)
2月9日(木)	10:00~11:45 13:00~15:30	秩父神社 (秩父中央ライオンズクラブ)
2月13日(月)	9:30~11:30	秩父警察署 (同)
	13:30~16:00	特定医療法人俊仁会 介護老人 保健施設うらら (同)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■指定医療機関で受けられる検診 (個別検診: 胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診) および大腸がん検診の申し込み

■保健センターの窓口で随時受け付けます。(受付8:30~17:15、土・日・祝日を除く)
■健康カレンダーをご覧ください。

■秩父市言語教室「えがおの会」

■1月26日(木)13:30~15:30 場 影森公民館
■歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

■脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族
■各保健センターへ

■ソーシャルクラブ (まごころの会)

■2月14日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター
■いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

■こころの病気がある方 各保健センター

■健康相談

■2月7日(火)9:30~10:30 場 秩父保健センター
■健康相談、血圧測定等 持 健康手帳
※各保健センターでは、随時相談を受け付けています。面接相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

母子保健事業のお知らせ

■ゆりかご支援事業 (不妊治療助成)

不妊治療費の一部 (上限5万円) を助成します。平成28年4月1日から平成29年3月31日までの期間に行った治療費の申請の締切日は4月3日(月)です。お早めに各保健センターに提出してください。なお、申請方法等詳しい内容は、各保健センターにお問い合わせください。

■妊娠届出書にマイナンバーの記入をお願いします

平成28年1月から、妊娠届の手続きにマイナンバーの記入が必要になりました。手続きの際はマイナンバーと申請者本人を確認できる書類をご提示ください。

■秩父市の母子保健教室

保健センターでは、マタニティ&ママの教室 (クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食) を実施しています。すべて参加された方には記念品をプレゼント! 詳しくは秩父保健センターへ。

■マタニティ&子育てママのクッキング教室

■2月28日(火)9:30~12:00 場 秩父保健センター
■詳細は健康カレンダーP.10をご覧ください。
■妊娠5か月を過ぎた妊婦さん、子育て中のママとその家族等 1月31日(火)までに秩父保健センターへ
■あそびの教室 9:30~11:10 (受付は9:50まで)
親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

■2月10日(金)★ 場 荒川保健センター

■2月22日(水) 場 秩父保健センター

★印の日は、「幼児食」についてのミニ講話あり

■1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族

■水分補給の飲み物 (お茶・水等甘くないもの)

■初めて参加する方は、秩父保健センターへ

■乳幼児健診 13:00~13:45受付

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

■2月2日(木) 内 2歳児歯科健診 (H26.12月生)

■母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

■2月8日(水) 内 4か月児健診 (H28.9月生)

■母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート

■2月9日(木) 内 3歳児健診 (H25.10月生)

■母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

■2月15日(水) 内 10か月児健診 (H28.4月生)

■母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■2月16日(木) 内 1歳6か月児健診 (H27.7月生)

■母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

場 秩父保健センター 詳 健康カレンダーP.12、13

■育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

■2月6日(月) 場 荒川保健センター

■2月7日(火) 場 吉田保健センター

■2月23日(木) 場 秩父保健センター

※随時 場 大滝保健センター (要問い合わせ)

■育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

■乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

■2月17日(金) 内 ことばの相談

■2月20日(月) 内 子育て相談 ※保育あり

場 秩父保健センター

■予約制です。相談希望の方は秩父保健センターへ

予防接種のお知らせ

○B型肝炎ワクチンについて

4月・5月・6月・7月・8月生まれのお子さんをお持ちの方、ご確認ください。10月1日より定期予防接種になりました。

■平成28年4月1日以降に出生した、生後2か月~1歳に至るまでのお子さん

3回接種で、1回目接種~27日以上あけて2回目接種、1回目接種~139日以上あけて3回目接種、1歳までに接種を完了します。1歳を過ぎると有料になります。

※HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与の全部または一部を受けたお子さんについては定期の予防接種の対象外です。

※定期の予防接種が導入される以前に、すでに接種を受けたお子さんには、定期接種に規定された接種を受けたとみなします。

※平成28年4月1日以降出生したお子さんには、誤接種を防ぐため予防接種歴を確認後予診票をお渡ししますので、母子健康手帳を持って各保健センターへお越しください。

○**高齢者肺炎球菌予防接種**

平成28年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ
満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方	

※すでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象外です。

日 3月31日(金)まで

■ 2,500円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い) ※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

■ 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○**BCG (予約不要)**

日 1月25日(水)、2月27日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■ **指定医療機関で受けられる各種予防接種**

健康カレンダーをご覧になり、計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102

荒川保健センター ☎54-2231

●**秩父郡市医師会**

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】	在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】
1月1日 2日 3日 8日 9日 15日 22日 29日 2月5日 11日 12日 医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	1月1日 伊古田小児科医院(小) 皆野町 ☎62-4585
	原医院(脳外・内) 小鹿野町 ☎72-8088
	2日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
	3日 あらいクリニック(小・内) 本町 ☎25-2711
	水野医院(内) 山田 ☎22-3315
	8日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
	9日 石塚内科胃腸科医院(内・胃) 下影森 ☎24-5010
	15日 荒船医院(内・外) 横瀬町 ☎24-0160
	22日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
	29日 石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122
	2月5日 石塚内科胃腸科医院(内・胃) 下影森 ☎24-5010
	11日 長瀬医新クリニック(内・外・泌) 長瀬町 ☎66-1000
12日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332	

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
1月1日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
2日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
3日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
8日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
9日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
15日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
22日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
29日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
2月5日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
11日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
12日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

休日在宅歯科当番医

●**秩父郡市歯科医師会**

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】			
1月1日	てしがはら歯科医院	吉田久長	☎77-2218
2日	倉林歯科クリニック	上影森	☎21-1881
3日	竹井歯科医院	中町	☎22-0563
8日	みつはし歯科クリニック	小鹿野町	☎75-0050
9日	岩田歯科医院	中村町	☎24-6484
2月11日	田口歯科医院	黒谷	☎22-1118
12日	そよ風歯科医院	太田	☎62-1149

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

相談時間 月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

相談時間 午後6時30分～午後10時30分(平日・土曜)

午前9時00分～午後10時30分(日曜・祝日・年末年始)