

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



成人保健事業のお知らせ

■指定医療機関で受けられる検診（個別検診：胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診）および大腸がん検診の申し込み

■保健センターの窓口で随時受け付けます。（受付8：30～17：15、土・日・祝日を除く）

■健康カレンダーをご覧ください。

■平成29年1月に各保健センター等で受けられる検診（集団検診：乳・子宮頸がん検診）の申し込み

■12月1日(木)から各保健センターへ（先着順）

■健康カレンダーをご覧ください。

検診名	ところ	とき
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	平成29年 1月20日(金)

■秩父地域失語症者のつどい

■11月24日(木)10：00～14：00 場横瀬町町民会館

■秩父市言語教室「えがおの会」を利用されている方、これまでに教室に参加したことのない方とその家族・ボランティアの方 各保健センターへ

■ソーシャルクラブ（まごころの会）

■12月13日(火)9：30～11：30 場秩父保健センター

■いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

■こころの病気がある方 各保健センター

■健康相談

■12月6日(火)9：30～10：30 場秩父保健センター

■健康相談、血圧測定等 持健康手帳

※各保健センターでは、随時相談を受け付けています。

■面接相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

■冬野菜を使って！減塩クッキング教室

■12月13日(火)9：30～12：00（受付9：15～）

■場吉田保健センター

■講話と調理実習、試食（講師：管理栄養士 茂木光子先生）

■一般市民 定先着25人 費無料 持エプロン、三角巾

■吉田保健センターへ

■「お酒を減らして健康生活」

■12月12日(月)、平成29年1月13日(金)、3月3日(金)13：30～15：30（受付13：15～） 場秩父保健センター

■講話「お酒の量を減らし健康被害を少なくする方法」など

■お酒の量を減らしたい方 費無料

■12月5日(月)までに秩父保健センターへ

母子保健事業のお知らせ

■妊娠届出書にマイナンバーの記入をお願いします

平成28年1月から、妊娠届の手続きにマイナンバーの記入が必要になりました。手続きの際はマイナンバーと申請者本人を確認できる書類の提示をお願いします。

■母子保健教室

保健センターでは、マタニティ&ママの教室（クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食）を実施しています。すべて参加された方には記念品をプレゼント！詳しくは秩父保健センターへお問い合わせください。

■あそびの教室 9：30～11：10（受付は9：50まで）

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

■12月9日(金)	場荒川保健センター
■12月21日(水)	場秩父保健センター

■1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族

■水分補給の飲み物（お茶・水等甘くないもの）

■初めて参加する方は、秩父保健センターへ

■乳幼児健診 13：00～13：45受付

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

■12月1日(木)	■2歳児歯科健診（H26.10月生）
■持	母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ
■12月7日(水)	■4か月児健診（H28.7月生）
■持	母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート
■12月8日(木)	■3歳児健診（H25.8月生）
■持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿
■12月14日(水)	■10か月児健診（H28.2月生）
■持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ
■12月15日(木)	■1歳6か月児健診（H27.5月生）
■持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■場秩父保健センター 詳健康カレンダーP.12、13

■育児相談 9：30～11：30（受付は10：30まで）

■12月5日(月)	場荒川保健センター
■12月6日(火)	場吉田保健センター
■12月22日(木)	場秩父保健センター
■随時	場大滝保健センター（要問い合わせ）

■育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

■乳幼児とその家族 持母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

■12月16日(金)	■ことばの相談
■12月20日(火)	■子育て相談 ※保育あり

■場秩父保健センター

■予約制です。相談希望のある方は秩父保健センターへ

予防接種のお知らせ

○B型肝炎ワクチン

4月・5月・6月・7月・8月生まれのお子さんをお持ちの方、ご確認ください。10月1日より定期予防接種になりました。

対平成28年4月1日以降に出生した、生後2か月～1歳に至るまでのお子さん

3回接種で、1回目接種～27日以上あけて2回目接種、1回目接種～139日以上あけて3回目接種（1歳までに接種を完了します。1歳を過ぎると有料になります。）

※H Bs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与の全部または一部を受けたお子さんについては定期の予防接種の対象になりません。

※定期の予防接種が導入される以前に、すでに接種を受けたお子さんについては、定期接種に規定された接種を受けたとみなします。

※平成28年4月1日以降出生したお子さんには誤接種を防ぐため、予防接種歴を確認後予診票をお渡ししますので、母子健康手帳を持って各保健センターへお越しください。

○高齢者肺炎球菌予防接種

※詳しくは、市報9月号と一緒に配布したチラシまたは健康カレンダーのP.18をご覧ください。

○BCG（予約不要）

日11月25日(金)、12月19日(月) **場**秩父保健センター

対生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します。

持母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

○インフルエンザ予防接種（中学3年生・高齢者対象）

日12月28日(水)まで

対中学3年生（平成13年4月2日～平成14年4月1日生）、満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

費1,200円（年1回限り、指定医療機関窓口で支払い）

※高齢者で生活保護世帯の方および中国残留邦人等受給の方は無料

申直接医療機関へ

※市内中学校に通学していない方は、各保健センターに申し込み

※高齢者の方で秩父郡市外（埼玉県内）の医療機関で予防接種を希望される場合は各保健センターへお問い合わせください。

■指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーをご覧ください。計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102

荒川保健センター ☎54-2231

●秩父都市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
11月13日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	11月13日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
20日		20日	石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122
23日		23日	石塚内科胃腸科医院(内・胃) 下影森 ☎24-5010
27日		27日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
12月4日		12月4日	片田医院(外・内) 下影森 ☎22-1801
11日		11日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
18日		18日	健生堂医院(外・内) 東町 ☎22-0270

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認ください。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】			
11月13日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
20日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
23日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
27日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
12月4日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
11日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
18日	秩父病院	和泉町	☎22-3022

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

相談時間 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

相談時間 ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

午後6時30分～午後10時30分(平日・土曜)

午前9時00分～午後10時30分(日曜・祝日・年末年始)

利用方法

①電話番号をダイヤル②音声ガイダンスに沿って、ボタン1をプッシュ

※受診可能な医療機関の案内を希望の場合は、ボタン2をプッシュ

→救急医療機関案内につながります。(24時間対応)