

いよいよ健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

と き	実施時間	ところ（主催団体）
10月24日(月)	13：30～16：30	医療生協さいたま生活協同組合 秩父生協病院（同）
10月25日(火)	13：30～16：00	市立病院 (秩父都市薬剤師会)

※急な変更もありますので事前にご確認ください。

成人保健事業のお知らせ

■指定医療機関で受けられる検診（個別検診：胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診）および大腸がん検診の申し込み

申保健センターの窓口で随時受け付けます。（受付時間8：30～17：15、土・日・祝日を除く）

詳健康カレンダーをご覧ください。

■12月に各保健センター等で受けられる検診（集団検診：乳・子宮頸がん検診）の申し込み

検診名	ところ	と き
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	12月9日(金)

申11月1日(火)から各保健センターへ（先着順）

詳健康カレンダーをご覧ください。

■糖尿病予防『身体が喜ぶ料理教室』

と き	内 容
【1日目】 11月11日(金)9：30～11：30(受付9：15～)	管理栄養士の講話と調理実習 「自分に合った摂取エネルギー量を知ろう！調理法を工夫してカロリーダウンに」
【2日目】 12月1日(木)9：30～11：30(受付9：15～)	管理栄養士の講話と調理実習 「血糖値を上げない食事のとり方 たくさん使おう！海藻・きのこ・こんにゃく」

場秩父保健センター 講管理栄養士 羽田 裕美先生
対一般市民 定各回先着30人 費無料 持エプロン、三角巾
申秩父保健センターへ

■秩父市言語教室「えがおの会」

日10月27日(木)13：30～15：30 場影森公民館
対脳血管疾患等の後遺症により、「話す」「読む」「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

内歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等 詳各保健センターへ

■ソーシャルクラブ（まごころの会）

日11月8日(火)10：00～11：30 場秩父保健センター
内いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

対こころの病気がある方 詳各保健センターへ

■健康相談

日11月1日(火)9：30～10：30 場秩父保健センター

内健康相談、血圧測定等 持健康手帳

※各保健センターでは、随時相談を受け付けています。面接相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

■骨密度健康相談（要予約）

日11月15日(火)13：15～15：45

※時間の詳細については予約の際にお伝えします。

場吉田保健センター 内超音波による骨密度測定、健康相談、栄養相談、歯科健診（希望者）

対20歳以上 定先着100人 費無料 持健康手帳

申電話で吉田保健センターへ

母子保健事業のお知らせ

■妊娠届出書にマイナンバーの記入をお願いします

平成28年1月から、妊娠届の手続きにマイナンバーの記入が必要になりました。手続きの際にマイナンバーと申請者本人を確認できる書類の提示をお願いします。

■秩父市の母子保健教室

保健センターでは、マタニティ&ママの教室（クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食）を実施しています。すべて参加された方には記念品をプレゼント！詳しくは秩父保健センターへ。

■マタニティ育児体験教室

日11月13日(日)9：30～12：00 場秩父保健センター

内詳細は健康カレンダーP.10をご覧ください。

対妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとそのご家族の方等

持母子健康手帳、筆記用具、各自必要なもの

申10月31日(月)までに秩父保健センターへ

■マタニティ&子育てママのクッキング教室

日11月18日(金)9：30～12：00 場秩父保健センター

内詳細は健康カレンダーP.10をご覧ください。

対妊娠5か月を過ぎた妊婦さん、子育て中のママとその家族等

申10月31日(月)までに秩父保健センターへ

■楽しく簡単！離乳食モグモグクッキング教室

日11月29日(火)10：00～12：30 場秩父保健センター

内栄養士の講話、簡単な調理実習・試食ほか

対5か月～1歳のお子さんとその家族の方 定15組

持母子健康手帳、エプロン、バンダナ、タオル、おんぶひも、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの

申10月31日(月)までに秩父保健センターへ

■あそびの教室 9：30～11：10（受付は9：50まで）

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

日11月14日(月)★	場吉田保健センター
日11月22日(火)	場秩父保健センター

★印の日は栄養士によるミニ講話があります。

対1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族

持水分補給の飲み物（お茶・水等甘くないもの）

申初めて参加する方は、秩父保健センターへ

■乳幼児健診 受付13：00～13：45

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

日11月1日(火)	内2歳児歯科健診（H26.9月生）
持母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ	
日11月9日(水)	内4か月児健診（H28.6月生）
持母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート	
日11月10日(木)	内3歳児健診（H25.7月生）
持母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿	
日11月16日(水)	内10か月児健診（H28.1月生）
持母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ	
日11月17日(木)	内1歳6か月児健診（H27.4月生）
持母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ	

場秩父保健センター 詳健康カレンダーP.12、13

■育児相談 9：30～11：30（受付は10：30まで）

日11月7日(月)	場荒川保健センター
日11月8日(火)★	場吉田保健センター
日11月24日(木)★	場秩父保健センター

※随時 **場**大滝保健センター（要問い合わせ）

★の日は、乳児の方を対象にベビーマッサージを行います。
（バスタオル持参、申し込み不要）
内育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測
対乳幼児とその家族 **持**母子健康手帳
■すこやか相談
お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

日 11月15日(火)	内 運動発達相談
日 11月21日(月)	内 心理相談 ※保育あり
日 11月25日(金)	内 ことばの相談

場秩父保健センター

申予約制です。相談希望のある方は秩父保健センターへ

予防接種のお知らせ

○B型肝炎ワクチンについて

4月・5月・6月・7月・8月生まれのお子さんをお持ちの方、ご確認ください。10月1日より定期予防接種になりました。
対平成28年4月1日以降に出生した、生後2か月～1歳に至るまでのお子さん
3回接種で、1回目接種～27日以上あけて2回目接種、1回目接種～139日以上あけて3回目接種、1歳までに接種を完了します。1歳を過ぎると有料になります。
※HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与の全部または一部を受けたお子さんは定期の予防接種の対象外です。
※定期の予防接種が導入される以前に、すでに接種を受けたお子さんは、定期接種に規定された接種を受けたとみなします。
※平成28年4月1日以降出生したお子さんには誤接種を防ぐ

ため、予防接種履歴を確認後予診票をお渡ししますので、母子健康手帳をお持ちいただき各保健センターへお越しください。

○高齢者肺炎球菌予防接種

※詳しくは、市報9月号と一緒に配布したチラシまたは健康カレンダーP.18をご覧ください。

○BCG（予約は必要ありません）

日10月26日(水)、11月25日(金) **場**秩父保健センター

対生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

○インフルエンザ予防接種（中学3年生・高齢者）

日10月20日(水)～12月28日(水)

対中学3年生（平成13年4月2日～平成14年4月1日生）、満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方
費1,200円（年1回限り、指定医療機関窓口で支払い）

※高齢者で生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申直接医療機関へ

※市内中学校に通学していない方は、各保健センターへ

※高齢者の方で秩父郡市外（埼玉県内）の医療機関で予防接種を希望される場合は各保健センターへお問い合わせください。

■指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーをご覧ください。計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター

☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター

☎77-1112

大滝保健センター

☎55-0102

荒川保健センター

☎54-2231

●秩父都市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】		在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】	
10月9日	医師会 休日診療所 (内・小) 熊木町 ☎23-8561	10月9日	水野医院(内) 山田 ☎22-3315
10日		10日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
16日		16日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
23日		23日	原医院(脳外・内) 小鹿野町 ☎72-8088
30日		30日	荒船医院(内・外) 横瀬町 ☎24-0160
11月3日		11月3日	南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038
6日		6日	伊古田小児科医院(小) 皆野町 ☎62-4585
13日		13日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認ください。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)で確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】			
10月9日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
10日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
16日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
23日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
30日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
11月3日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
6日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
13日	皆野病院	皆野町	☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

相談時間 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

相談時間 ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

午後6時30分～午後10時30分(平日・土曜日)

午前9時00分～午後10時30分(日曜・祝日・年末年始)

利用方法 ①電話番号をダイヤル②音声ガイダンスに沿って、ボタン1をプッシュ
※受診可能な医療機関の案内を希望の場合は、ボタン2をプッシュ
→救急医療機関案内につながります。(24時間対応)