

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ(主催団体)
7月24日(日)	10:00~12:00 13:15~16:00	ユニクス秩父ヤオコー前広場 (株)ユニクス秩父)
8月16日(火)	9:30~11:30 12:45~16:00	歴史文化伝承館 (秩父市献血推進協議会)

※急な変更もありますので、事前にご確認ください。

成人保健事業のお知らせ

■特定健診時に受けられるがん検診等

特定健診の会場で、下記のがん検診等を行います。対象年齢の方は、事前予約なしでどなたでも受診することができます。

■健康カレンダーP.4参照

検診名	対象年齢	料金	内容
肺がん検診	40歳以上	無料	胸部レントゲン撮影
痰の検査	50歳以上で喫煙指数 (1日の本数×喫煙 年数)600以上の方	600円	胸部レントゲン撮影 および3日間の畜痰 (※)
大腸がん検診	40歳以上	500円	便中潜血反応検査 (※)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	血液検査
肝炎ウイルス 検診	今年度中に40・45・ 50・55・60歳になる 方で、過去に受けた ことのない方	500円	血液検査

※当日は受付のみで、後日検体を提出する必要があります。

ところ	とき	ところ	とき
大滝老人福祉センター	7/11	尾田蒔公民館	8/29・30・31
やまなみ会館	7/12・13・14	秩父保健センター	9/3・5・6
大田公民館	7/19	影森公民館	9/7・8・9
荒川農村環境改善センター	7/25・26・27	高篠公民館	9/12・13・14
秩父保健センター	8/4・5・6	久那公民館	9/16
原谷公民館	8/8・9・10	秩父保健センター	9/23・24
秩父保健センター	8/22・23・ 25・26・27	福祉女性会館	9/26・27・ 28・29・30

受付時間はいずれも12:50~14:00です。

■指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診)および大腸がん検診の申し込み

■保健センターの窓口で随時受け付けます。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く) ■健康カレンダーをご覧ください。

■9月に各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃・乳・子宮頸がん検診)の申し込み

■8月1日(月)から各保健センターで受け付けます。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	ところ	とき
乳・子宮頸がん検診	荒川保健センター	9月9日(金) 9月27日(火)
	吉田保健センター	9月28日(水)

■窓口または電話にて(先着順、定員になり次第締め切り)

■健康カレンダーをご覧ください。

■秩父市言語教室「えがおの会」

■7月28日(休)13:30~15:30 場 影森公民館

■脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

■歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等 詳 各保健センターへ

■ソーシャルクラブ(まごころの会)

■8月24日(休)9:30~11:30 場 秩父保健センター

■いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

■このころの病気がある方 詳 各保健センター

■健康相談

■8月2日(火)9:30~10:30 場 秩父保健センター

■健康相談、血圧測定等 持 健康手帳

■各保健センターでは、随時相談を受け付けています。面接にて相談をご希望の方は事前にご連絡ください。

■減塩クッキング教室 夏を元気に過ごす減塩料理!

■8月3日(休)9:30~11:30(受付9:15~)

■場 荒川保健センター 内 講話と調理実習、試食(講師:管理栄養士 茂木光子先生)

■一般市民 費 無料 持 エプロン、三角巾 定 先着20人

■荒川保健センターへ電話または窓口にて

母子保健事業のお知らせ

■妊娠届出書にマイナンバーの記入をお願いします

■手続きの際にマイナンバーと申請者本人を確認できる書類を提示していただきますのでご協力をお願いします。

■秩父市の母子保健教室

■保健センターでは、マタニティ&ママの教室(クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食)を実施しています。すべて参加された方には記念品をプレゼント!詳しくは秩父保健センターへ

■マタニティ&子育てママのクッキング教室

■8月29日(月)9:30~12:00 場 秩父保健センター

■詳細は健康カレンダーP.10をご覧ください。

■妊娠5か月を過ぎた妊婦さん、子育て中のママとその家族の方等 申 7月29日(金)までに秩父保健センターへ

■あそびの教室 9:30~11:10(受付は9:50まで)

■親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

■8月5日(金)	場 荒川保健センター
■8月30日(火)★	場 秩父保健センター

★印の日は、「食中毒予防について」のミニ講話あり

■1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

■水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

■初めて参加する方は、秩父保健センターへ

■乳幼児健診 13:00~13:45受付

■番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

■場 秩父保健センター

■8月3日(休)	■2歳児歯科健診(H26.6月生)
■母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ	

■8月9日(火)

■4か月児健診(H28.3月生)

■母子健康手帳、健診・健やか親子21アンケート

■8月10日(水)

■3歳児健診(H25.4月生)

■母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

日 8月17日(水)	内 10か月児健診 (H27.10月生)
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ
日 8月18日(木)	内 1歳6か月児健診 (H27.1月生)
持	母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

詳健康カレンダーP.12、13をご覧ください。
■育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

日 8月1日(月)	場 荒川保健センター
日 8月2日(火)◎	場 吉田保健センター
日 8月31日(水)	場 秩父保健センター
※随時	場 大滝保健センター (要問い合わせ)

◎の印の日は絵本の読み聞かせを行います。
 内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測
 対 乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

日 8月8日(月)	内 子育て相談 ※保育あり
日 8月22日(月)	内 ことばの相談

場 秩父保健センター 申 予約制です。相談希望のある方は秩父保健センターへ

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成28年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ

85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。3年後の平成31年度からは、65歳の方のみが対象になります。定期予防接種の対象となる機会は、生涯1回のみです。

日 平成29年3月31日(金)まで

費 2,500円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援助給の方は無料

申 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG (予約は必要ありません)

日 7月25日(月)、8月29日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します。

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーをご覧になり、計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター	☎22-0648
※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。	
吉田保健センター	☎77-1112
大滝保健センター	☎55-0102
荒川保健センター	☎54-2231

●秩父都市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】	在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】
7月10日	7月10日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
17日	17日 石塚内科胃腸科医院(内・胃) 下影森 ☎24-5010
18日	18日 松本クリニック(内) 日野田町 ☎22-3000
24日 休日診療所(内・小)	24日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
31日 熊木町 ☎23-8561	31日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
8月7日	8月7日 石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122
11日	11日 石塚内科胃腸科医院(内・胃) 下影森 ☎24-5010
14日	14日 小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】			
7月10日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
17日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
18日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
24日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
31日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
8月7日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
11日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
14日	秩父病院	和泉町	☎22-3022

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

相談時間 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

相談時間 ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

午後6時30分～午後10時30分(平日・土曜)

午前9時00分～午後10時30分(日曜・祝日・年末年始)

利用方法

①電話番号をダイヤル②音声ガイダンスに沿って、ボタン1をプッシュ

※受診可能な医療機関の案内を希望の場合は、ボタン2をプッシュ

→救急医療機関案内につながります。(24時間対応)