

いまいま健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
5月20日(金)	10:00~12:00	秩父保健所 (同)
5月24日(火)	9:30~10:30	秩父県土整備事務所 (同)
	13:00~16:00	秩父駅前(秩父地区パナソニックショップ会)
5月25日(水)	10:00~11:45	ベスト電器ヤオ秩父店 (秩父ライオンズクラブ)
	13:00~14:00	

※急な変更もありますので、事前に確認をお願いします。

保健センターの催し物について

■第19回 秩父保健センターまつり

～家族みんなで健康チェック～

日 6月5日(日)10:00~14:00 (開場は開会式(9:30~)終了後)
※一部、受付状況により終了が早まるコーナーあり

内 健康相談、歯科健診、健康度チェック、骨密度測定、鍼灸マッサージ、在宅よろず相談、医療画像展、キッズコーナー、バザー、作品展示・販売コーナー、秩父屋台囃子演奏など (来場者に抽選で記念品を贈呈)

※お車の方は、第2駐車場をご利用ください。(台数限定)

成人保健事業のお知らせ

■指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮がん・歯周疾患検診) および大腸がん検診の申し込み

申 保健センターの窓口で随時受け付けます。(受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

詳 健康カレンダーをご覧ください。

■各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃・乳・子宮頸がん検診)の申し込み

7月に実施する集団検診の申し込みを、6月1日(水)から各保健センターで受け付けます。(受付時間 8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	ところ	とき
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	7月4日(月)
胃がん検診	秩父保健センター	7月5日(火)

申 窓口または電話にて (先着順、定員になり次第締め切り)

詳 健康カレンダーをご覧ください。

■健康診査

対 生活保護世帯または中国残留邦人等支援受給の方 (今年度中に40歳以上になる方は申し込みができます)

※国民健康保険・国民健康保険以外の医療保険・後期高齢者医療保険に加入している方は2ページをご覧ください。

内 身体計測・血圧測定・血液検査・医師の診察など

申 2ページの「健診日程表」をご覧ください。都合の良い日を選んで、5月31日(火)までに各保健センター窓口へ

■秩父市言語教室「えがおの会」

日 5月26日(休)13:30~15:30 場 影森公民館

内 歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

対 脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

詳 各保健センターへ

■ソーシャルクラブ(まごころの会)

日 6月7日(火)9:30~11:30 場 秩父保健センター

内 いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

対 こころの病気がある方 詳 各保健センターへ

■健康相談

日 6月7日(火)9:30~10:30 場 秩父保健センター

内 健康相談、血圧測定等 持 健康手帳

※各保健センターでは、随時相談を受け付けています。面接にて相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

■骨密度健康相談【要予約】

日 6月8日(水)9:30~(受付9:15~) 場 荒川保健センター

内 超音波による骨密度、健康相談、栄養相談

対 20歳以上の市民 定 先着30人 費 無料

申 荒川保健センターへ電話または窓口にて

母子保健事業のお知らせ

■妊娠届出書にマイナンバーの記入をお願いします

平成28年1月から、妊娠届の手続きにマイナンバーの記入が必要になりました。手続きの際にマイナンバーと申請者本人を確認できる書類を提示していただきますので、ご協力をお願いします。

■秩父市の母子保健教室

保健センターでは、マタニティ&ママの教室(クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食)を実施しています。すべて参加された方には記念品をプレゼント!詳しくは秩父保健センターまでお問い合わせください。

■あそびの教室 9:30~11:10 (受付は9:50まで)

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

日 6月10日(金) 場 荒川保健センター

日 6月22日(水) 場 秩父保健センター

対 1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

持 水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

申 初めて参加する方は、秩父保健センターへ電話または窓口にて

■乳幼児健診 受付13:00~13:45

※番号札の事前配布はしていません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

日 6月2日(木) 内 2歳児歯科健診 (H26.4月生)

持 母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

日 6月8日(水) 内 4か月児健診 (H28.1月生)

持 母子健康手帳、健診・子育てアンケート

日 6月9日(木) 内 3歳児健診 (H25.2月生)

持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ、採取した尿

日 6月15日(水) 内 10か月児健診 (H27.8月生)

持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

日 6月16日(木) 内 1歳6か月児健診 (H26.11月生)

持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

場 秩父保健センター 詳 健康カレンダー P. 12、13

■育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

日6月6日(月)	場荒川保健センター
日6月7日(火)	場吉田保健センター
日6月23日(木)	場秩父保健センター
※随時 場大滝保健センター (要問い合わせ)	

内育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

対乳幼児とその家族の方 持母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

日6月20日(月)	内子育て相談 ※保育あり
日6月24日(金)	内ことばの相談

場秩父保健センター 申予約制です。相談希望のある方は秩父保健センターへ電話または窓口にて

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成28年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳	：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	：昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	：大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	：大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ

100歳	：大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ
満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方	

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は、定期接種の対象とはなりません。

日平成29年3月31日(金)まで

費2,500円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※4月より自己負担額が変更になりました。

※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG (予約は必要ありません)

日5月27日(金)、6月22日(水) 場秩父保健センター

対生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる各種予防接種

健康カレンダーをご覧になり、計画的に実施してください。

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102

荒川保健センター ☎54-2231

●秩父郡市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】	在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】
5月8日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
15日	水野医院(内) 山田 ☎22-3315
22日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
29日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
6月5日	南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038
12日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
19日	荒船医院(内・外) 横瀬町 ☎24-0160

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
5月8日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
15日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
22日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
29日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
6月5日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
12日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
19日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認のうえ受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認のうえ受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

相談時間 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

相談時間 ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

午後6時30分～午後10時30分(毎日)

利用方法

①電話番号をダイヤル

②音声ガイダンスに沿って、ボタン1をプッシュ

※受診可能な医療機関の案内を希望の場合は、ボタン2をプッシュ

→救急医療機関案内につながります。(24時間対応)