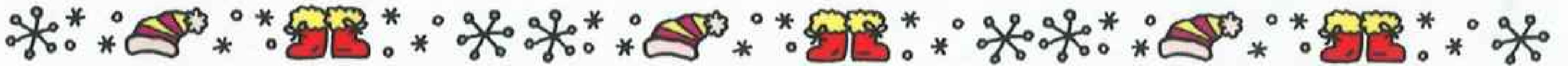




かみたのこども園地域子育て支援センター

みんなの広場



新年明けましておめでとうございます。
今年もみんなの広場とふれあい広場では親子のつながりの場、ほっとする場、
支えあいの場として、よりより時間が過ごせますよう努めてまいります。
本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



「みんなの広場」新年は、1/6（水）スタートです♪

みんなでお遊び・園庭・子育てルーム開放!

月曜日～金曜日（祝日を除く）9時30分～11時45分（予約不要）

場所：かみたのこども園内

お正月遊び、絵本などや体を動かしたりして遊びましょう。
晴れた日には、外遊びをして日光浴をしましょう。



「ふれあい広場」

荒川保健センターへの出張事業「ふれあい広場」

荒川保健センターをお借りして、みんなでたのしくふれあいます。

場所：荒川保健センター 9時30分～11時30分（予約不要）

1月15日（水）くるくる回る紙を作ってみよう
29日（水）節分グッズを作ろう

「子育てお役立ちコラム」

「室内の温度と湿度」（学研 ピコロより）

冬は汗もかきにくく、活発な外あそびに適しています。
また、この時期にたくさん外あそびをすることで体が鍛えられ、抵抗力もアップします。
室温は、20℃くらいを目安に、あまり外気温との差が大きくなりにないようにしましょう。
冬は空気が乾燥しやすく、乾燥するとインフルエンザウイルスが繁殖しやすくなります。
冬の湿度は何もしないと20～30%くらいまで下がることが多いので、室内に濡れたバスタオルを
つるしておくなど50～60%前後に保つような工夫をしましょう。
雑菌の拡散しにくい、水の粒子が細かい加湿器がおすすめですが、手入れをおこたるとカビの温床に
なってしまうので、フィルターの掃除などは念入りにしましょう。

—お願い— 「みんなの広場」「ふれあい広場」への行き帰りや、参加中の事故や怪我については、
保護者の方の責任となりますので、十分注意して、お子様から目を離さないようにお願いします。