



かみたのこども園地域子育て支援センター

みんなの広場



野山の木々が、そろそろ冬支度を始めようとしています。
 肌に当たる風も日に日に冷たくなり、吐く息が白く、寒さを感じます。
 クリスマスや年の瀬と、何かと気ぜわしい時期になりましたが、行事をお子さんと楽しみながら
 良いお年をお迎え下さい。



「みんなの広場」

みんなでお遊び・園庭・子育てルーム開放

月曜日～金曜日（祝日を除く）9時30分～11時45分（予約不要）
 12/3（火）、9（月）～13日（金）は、園の行事等
 12/28（土）～1/5（日）年末・年始のためお休みになります。

場所：かみたのこども園内

天気の良い日は、外遊びで日光を浴びて、丈夫な身体を作りましょう。
 ホールでは、玩具遊びや絵本を読んだりしましょう。

「ふれあい広場」

荒川保健センターへのお出張事業「ふれあい広場」

荒川保健センターをお借りして、みんなであそびのふれあいます。

場所：荒川保健センター 9時30分～11時30分（予約不要）

- 12月 4日（水）パラバルーンであそぼう
- 18日（水）クリスマスグッズを作ろう
- 1月 15日（水）くるくる回る紙を作ってみよう

「子育てお役立ちコラム」

「インフルエンザ」（学研 あそびと環境0・1・2歳より）

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染しておこる病気です。
 潜伏期間は1～4日と短く、1人発症すると感染が広がることもしばしば。怖いのは、それ自体の症状が重くだけでなく、重症になるほど肺炎や脳炎などの合併症を引き起こす可能性があることです。
 そのため、予防接種を受けたり、発症後すぐに治療を受けたりして、軽く済むようにすることが合併症の予防につながります。

なお、インフルエンザウイルスは、特徴によってA型、B型、C型に分類されています。

◎インフルエンザの症状

発熱・・・突然、高い熱が出ます。39℃を超えることも珍しくありません。
 頭痛や体の痛み・・・頭痛のほか、関節痛、筋肉痛などの痛みがおこります。
 全身のけん怠感・・・強いだるさを感じます。

◎0・1・2歳児の場合

症状があっても言葉で伝えることができません。機嫌やしぐさなどの「変化」に目を配りましょう。

- ☆急な発熱
- ☆顔色に変化する
- ☆機嫌が悪くなる
- ☆元気がなくなる

—お願い— 「みんなの広場」「ふれあい広場」への行き帰りや、参加中の事故や怪我については、保護者の方の責任となりますので、十分注意して、お子様から目を離さないようにお願いします。