



かみたのこども園地域子育て支援センター

みんなの広場



新緑の葉の上を雨粒が跳ね、梅雨の季節がやってきました。
アジサイの花がきれいに咲き、葉っぱにカタツムリ、カエルの声…。
蒸し暑くなったり、雨が降ってうっとうしい日が続くこともありますが、室内遊びを工夫して
楽しく過ごしていきましょう。天気の良い日は、外で元気に遊びましょう。



『みんなの広場』

みんなでお遊び・園庭・子育てルーム開放

月曜日～金曜日（祝日を除く）9時30分～11時45分（予約不要）

場所：かみたのこども園内

雨の日は室内で絵本を読んだり、体を動かしたり、ボール遊びなど。
晴れた日には、外で元気に遊びましょう。

『ふれあい広場』

荒川保健センターへの出張事業『ふれあい広場』

荒川保健センターをお借りして、みんなでたのしくふれあいます。

場所：荒川保健センター 9時30分～11時30分（予約不要）

6月12日（水）カラフルカタツムリを作ろう
26日（水）七夕飾りを作ろう



『子育てお役立ちコラム』

「熱中症に気をつけよう」（あそびと環境 0.1.2歳より）

熱中症は、病名ではなく、高温で多湿の環境に、体がうまく対応できずに生じるさまざまな症状のことをいいます。

0、1、2歳児は、体の機能が未発達で体温調節が難しいうえに、大人より気温や湿度の影響を受けやすいので、乳幼児の熱中症は大人の配慮で防ぎましょう。

◎こんな日は要注意！

- ・日差しが強い日、気温30℃以上で室温25℃以上の日
- ・雨上がりなど湿度の高い日や風のない日

◎生活習慣にも配慮を！

- ・朝食をしっかり食べて適度に遊んで汗をかく習慣をつけておく
- ・睡眠不足にならないように注意して休息をとる

◎熱中症の応急処置

- ①意識の有無を確認する
- ②涼しい場所へ移す
- ③水分を与える
- ④衣服をゆるめたり脱がせたりする
- ⑤そけい部などを冷やす
- ⑥安静に過ごす

※症状が回復しなければ病院を受診する

—お願い— 「みんなの広場」「ふれあい広場」への行き帰りや、参加中の事故や怪我については、保護者の方の責任となりますので、十分注意して、お子様から目を離さないようにお願いします。