



かみたのこども園地域子育て支援センター

# みんなの広場



とんぼが飛んで秋の虫たちが、優しく子守歌を奏でてくれる季節がやってきましたが、まだまだ暑い日が続きます。こまめな水分補給と休息をとり、体調管理に気をつけながら過ごしていきましょう。



## 「みんなの広場」

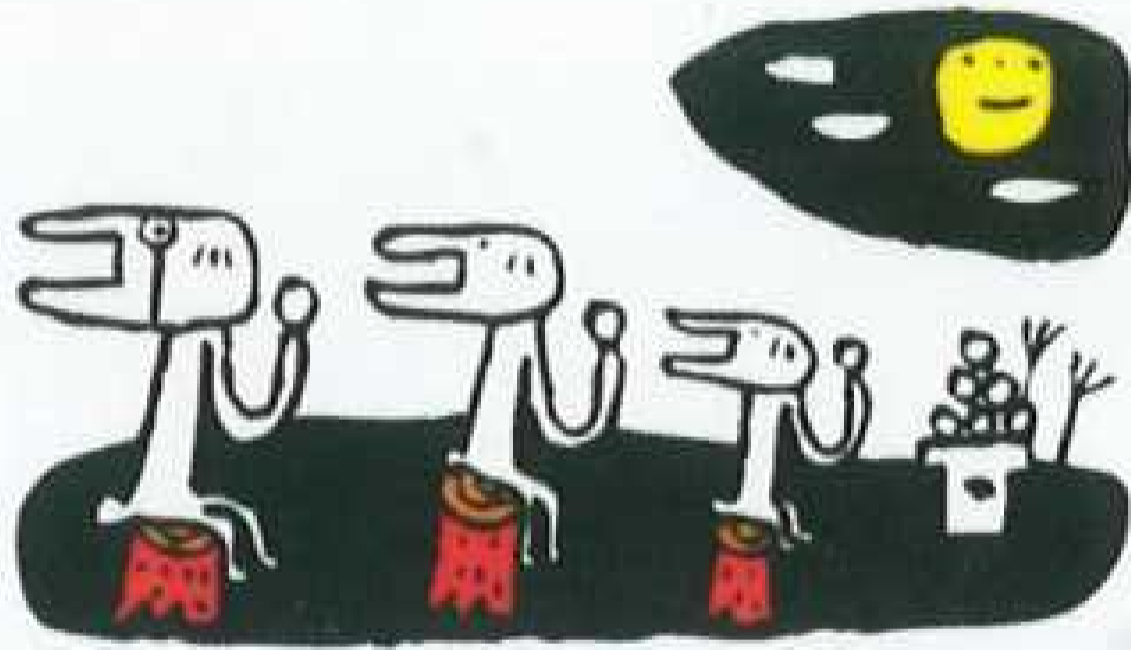
### みんなでお遊び・園庭・子育てルーム開放

月曜日～金曜日（祝日を除く）9時30分～11時45分（予約不要）

場所：かみたのこども園内

晴れた日には、園庭で元気に外あそび。雨の日には、ホールで絵本を読んだり、体を動かして遊びましょう。

## 「ふれあい広場」



### 荒川保健センターへ出張事業「ふれあい広場」

荒川保健センターをお借りして、みんなでたのしくふれあいます。

場所：荒川保健センター 9時30分～11時30分（予約不要）

9月 4日（水）マラカスを作ってみよう  
18日（水）お散歩バックを作ろう

## 「子育てお役立ちコラム」

### 「初めての靴選びにワンポイントアドバイス」

- 足に合う靴が大事な理由
  - ・大人より足が変形しやすい  
子どもの足の骨は、軟骨部分が多く、柔らかなため、大人よりも足が変形しやすい。
  - ・土踏ますの形成を促す  
土踏ますのアーチ形状が体のバランスをとったり、歩行を強化したりする機能を持っている。足に合わない靴だと、どうしても運動量が減るため、土踏ますが形成されにくくなる。
- 靴選び
  - ①かかとを固定  
足首をしっかり包み、かかとを固定するために、ひもや両面ファスナーが必要。
  - ②つま先  
つま先のゆとりを確認。靴の前後に合わせて、5～10mmの余裕が最適。また、つま先防止のため、つま先の折り返しの柔らかさや反りもチェックする。
  - ③靴底  
履いたときに足の裏にぴったり合っているか確認する。また、適度に曲がる弾力が必要。
  - ④素材  
通気性のより綿素材を選ぶ

—お願い— 「みんなの広場」「ふれあい広場」への行き帰りや、参加中の事故や怪我については、保護者の方の責任となりますので、十分注意して、お子様から目を離さないようにお願いします。