

# いよいよ健康・すくすく子育て

## 保健センターだより



### 共通のお知らせ

#### ■健康カレンダー配布

「平成28年度 秩父市健康カレンダー」を、市報3月号と同時配布しました。各種がん検診のお知らせや予防接種等日程表が掲載されていますので、1年間大切に保管してください。お手元に届かない場合は、各保健センター窓口にてお渡しします。

#### ■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ（主催団体）
3月27日(日)	10:00～12:00 13:15～16:00	ユニクス秩父ヤオコー前 広場（㈱ユニクス秩父）

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

### 成人保健事業のお知らせ

#### ■平成28年度から、下記のがん検診が無料で受けられます

無料になる検診	無料対象者
乳がん検診	41・51・61歳になる女性
子宮頸がん検診	21・31・41歳になる女性
大腸がん検診	41・51・61歳になる方

※無料対象者の生年月日等の詳細は、健康カレンダーをご覧ください。

#### ■指定医療機関で受けられる検診（個別検診：胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周疾患検診）および大腸がん検診の申し込み

■4月1日(金)から、保健センターの窓口で随時受け付け（受付時間8:30～17:15、土・日・祝日を除く）  
■健康カレンダー

#### ■各保健センター等で受けられる検診（集団検診：胃・乳・子宮頸がん検診）の申し込み

5月に実施する集団検診の申し込みを、4月1日(金)から各保健センターで受け付けます。（受付時間8:30～17:15、土・日・祝日を除く）

検診名	ところ	とき
胃がん検診	秩父保健センター	5月10日(火)・11日(水)
	吉田保健センター	5月18日(水)
	荒川保健センター	5月25日(水)
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	5月16日(月)・31日(火)

■窓口または電話にて（先着順、定員になり次第締め切り）  
■健康カレンダー

※各種がん検診は、加入している医療保険（国民健康保険、社会保険、共済組合保険等）に関係なく、対象年齢の方ほどなたでも受けることができます。

#### ■秩父市言語教室「えがおの会」

■3月24日(木)13:30～15:30 場 影森公民館  
■歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

■脳血管疾患等の後遺症により、「話す」「読む」「書く」「聴いて理解する」などでお困りの方と家族 詳 各保健センター

#### ■ソーシャルクラブ（まごころの会）

■4月13日(水)9:30～11:30 場 秩父保健センター  
■いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

■こころの病気になる方 詳 各保健センター

#### ■健康相談

■4月5日(火)9:30～10:30 場 秩父保健センター

■健康相談、血圧測定等 持 健康手帳

※各保健センターでは、随時相談を受け付けています。面接相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

### 母子保健事業のお知らせ

#### ■妊娠届出書にマイナンバーの記入をお願いします

平成28年1月から、妊娠届の手続きにマイナンバーの記入が必要になりました。手続きの際にマイナンバーと申請者本人を確認できる書類を提示していただきますので、ご協力をお願いします。

#### ■ゆりかご支援事業

不妊治療に対する補助事業（平成27年度分）の申請締切日は4月1日(金)です。お早めに各保健センターにご提出ください。なお、申請方法等詳しい内容は、各保健センターまでお問い合わせください。

#### ■秩父市の母子保健教室

保健センターでは、マタニティ&ママの教室（クッキング・育児体験・歯科保健・リフレッシュ・離乳食）を実施しています。すべて参加された方には記念品をプレゼント！詳しくは秩父保健センターまでお問い合わせください。

#### ■マタニティ&子育てママの歯科保健教室

■4月28日(木)13:30～15:00 場 秩父保健センター

■詳細は健康カレンダーP.10をご覧ください。

■妊婦5か月を過ぎた妊婦さん、子育て中のママとその家族の方等

■3月31日(木)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

#### ■産後ママのリフレッシュ教室

■4月18日(月)13:30～15:00 場 秩父保健センター

■産後のからだケア、簡単な体操等。お子さんの身体計測、育児相談、栄養相談（希望者）

■1か月児健診受診後～8か月児までの親子 定20組

■母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの（動きやすい服装でお越しください）

■マタニティ&子育てママの歯科保健教室と同様

■あそびの教室 9:30～11:10（受付は9:50まで）

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

■4月15日(金) 場 荒川保健センター

■4月27日(水) 場 秩父保健センター

■1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

■水分補給の飲み物（お茶・水等甘くないもの）

■初めて参加する方は、希望する会場の保健センターへ電話または窓口にて

※どの会場でも利用回数に制限なく参加できます。

■乳幼児健診 受付13:00～13:45

※番号札の事前配布はしておりません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

■4月7日(木) 内 2歳児歯科健診（H26.2月生）

■母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

■4月13日(水) 内 4か月児健診（H27.11月生）

■母子健康手帳、健診・子育てアンケート

■4月14日(木) 内 3歳児健診（H24.12月生）

■母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、採取した尿

■4月20日(水) 内 10か月児健診（H27.6月生）

■母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■4月21日(木) 内 1歳6か月児健診（H26.9月生）

■母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

場 秩父保健センター 詳 健康カレンダーP.12、13

■育児相談 9:30～11:30（受付は10:30まで）

■4月4日(月) 場 荒川保健センター

■4月5日(火) 場 吉田保健センター

日 4月28日(木)	場 秩父保健センター
※随時	場 大滝保健センター (要問い合わせ)

内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測  
 対 乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

日 4月19日(火)	内 子育て相談 ※保育あり
日 4月22日(金)	内 ことばの相談

場 秩父保健センター 申 予約制です。相談希望のある方は秩父保健センターへ電話または窓口にて

## 予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

平成27年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳：昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
70歳：昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
75歳：昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
80歳：昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
85歳：昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
90歳：大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳：大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
100歳：大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ
満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 平成28年3月31日(木)まで

※4月以降は補助対象者の生年月日が切り替わります。

費 2,000円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。  
 ※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料  
 申 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○BCG (予約は必要ありません)

日 3月22日(火)、4月25日(月) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる予防接種

○麻しん風しん

対 第1期…1歳～2歳に至るまで

第2期…小学校就学前の1年間 (平成21年4月2日～平成22年4月1日生)

※第2期該当者が無料で接種を受けられるのは平成28年3月31日(木)までです。早めに接種を受けましょう。

■予防接種の受け忘れはありませんか

母子健康手帳を確認し、決められた接種回数を各医療機関で受けるようお願いいたします。対象年齢を過ぎると有料になります。

■子宮頸がん予防ワクチンについて

平成25年3月31日までに、市の助成により子宮頸がん予防ワクチンを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある方は、具体的な請求方法について、(独)医薬品機器総合機構の救済制度相談窓口(フリーダイヤル0120-149-931、ご利用になれない場合は03-3506-9411(有料))に至急お問い合わせください。

## 問い合わせ先

秩父保健センター	☎22-0648
吉田保健センター	☎77-1112
大滝保健センター	☎55-0102
荒川保健センター	☎54-2231

## 秩父郡市医師会

## 休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】	在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】
3月13日	小鹿野中央病院 (診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
20日	伊古田小児科医院 (小) 皆野町 ☎62-4585
21日	片田医院 (外・内) 下影森 ☎22-1801
27日	小鹿野中央病院 (診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
4月3日	片田医院 (外・内) 下影森 ☎22-1801
10日	小鹿野中央病院 (診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
17日	健生堂医院 (外・内) 東町 ☎22-0270

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会の☎でもご確認いただけます。  
 ※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部 (☎21-0119) でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】			
3月13日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
20日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
21日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
27日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
4月3日	秩父病院	和泉町	☎22-3022
10日	皆野病院	皆野町	☎62-6300
17日	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

## 平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時 (祝日は行いません。)  
 ※必ず電話で確認の上受診してください。

## 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日 (月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分  
 休日 (土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

## 埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000 (シャープ8000番)  
 ※NTTプッシュ回線の場合  
 048-833-7911  
 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合  
 月～土曜：午後7時～翌午前7時  
 日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

## 埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000 (シャープ7000番)  
 ※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合  
 048-824-4199  
 ※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合  
 相談時間 午後6時30分～午後10時30分 (毎日)  
 利用方法 ①電話番号をダイヤル ②音声ガイダンスに沿って、ボタン1をプッシュ  
 ※受診可能な医療機関の案内を希望の場合は、ボタン2をプッシュ  
 →救急医療機関案内につながります。(24時間対応)