

いよいよ健康・すくすく子育て

保健センターだより



成人保健事業のお知らせ

■指定医療機関で受けられる検診（個別検診：胃がん・乳がん・子宮がん・歯周疾患検診）および大腸がん検診の申し込み

■各保健センターの窓口で随時受け付けます。（受付時間8:30～17:15、土・日・祝日を除く）

※平成27年度の申し込みは、2月29日(月)までです。

■健康カレンダーをご覧ください。

■秩父市言語教室「えがおの会」

■2月25日(木)13:30～15:30 場 影森公民館

■歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

■脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

■各保健センターへ

■ソーシャルクラブ（まごころの会）

■3月9日(水)9:30～11:30 場 秩父保健センター

■いろいろな体験や交流を通して、自立や社会復帰を目指すグループ活動です。

■こころの病気がある方 詳 各保健センター

■健康相談

■3月1日(火)9:30～10:30 場 秩父保健センター

■健康相談、血圧測定等 持 健康手帳

※各保健センターでは、随時相談を受け付けています。直接にて相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

■適場で二度おいしい！～塩eco(エコ)料理教室～

■3月1日(火)9:30～11:30（受付9:15～）

場 荒川保健センター

■講話と調理実習、試食（講師：管理栄養士 新井 浩美先生）

■一般市民 定 先着20人 費 無料 持 エプロン、三角巾

■荒川保健センターへ電話または窓口にて

母子保健事業のお知らせ

■妊娠届出書にマイナンバーの記入をお願いします

平成28年1月から、妊娠届の手続きにマイナンバーの記入が必要になりました。手続きの際にマイナンバーと申請者本人を確認できる書類を提示していただきますのでご協力をお願いします。

■ゆりかご支援事業

不妊治療に対する補助事業（平成27年度分）について、申請の締切日が4月1日(金)となっていますので、お早めに各保健センターに提出してください。申請方法等詳しい内容は、各保健センターにお問い合わせください。

■マタニティ教室（旧両親学級）

■①3月8日(火)9:30～12:00 クッキングコース

■②3月13日(日)9:30～12:00 育児体験コース

場 秩父保健センター

■詳細は健康カレンダーP.10をご覧ください。

■妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとその家族等

■2月29日(月)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

■楽しく簡単！離乳食モグモグクッキング教室

■3月24日(木)10:00～12:30 場 秩父保健センター

■栄養士の講話、簡単な調理実習・試食ほか

■5か月～1歳のお子さんとその家族の方 定 15組

■母子健康手帳、エプロン、バンダナ、タオル、おんぶひも、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの

■2月29日(月)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

■あそびの教室 9:30～11:10（受付は9:50まで）

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

■3月23日(水) 場 秩父保健センター

■3月24日(木) 場 荒川保健センター

■3月25日(金) 場 吉田保健センター

■1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

■水分補給の飲み物（お茶・水等甘くないもの）

■初めて参加する方は、希望する会場の保健センターへ電話または窓口にて

※どの会場でも利用回数に制限なく、参加できます。

■乳幼児健診 受付13:00～13:45

※番号札の事前配布はしておりません。受付時間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

■3月3日(木) 内 2歳児歯科健診(H26.1月生)

■母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

■3月9日(水) 内 4か月児健診(H27.10月生)

■母子健康手帳、健診・子育てアンケート

■3月10日(木) 内 3歳児健診(H24.11月生)

■母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、採取した尿

■3月16日(水) 内 10か月児健診 (H27.5月生)

■母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■3月17日(木) 内 1歳6か月児健診(H26.8月生)

■母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

場 秩父保健センター 詳 健康カレンダーP.12、13

■育児相談 9:30～11:30（受付は10:30まで）

■3月1日(火) ★場 吉田保健センター

■3月7日(月) 場 荒川保健センター

■3月22日(火) 場 秩父保健センター

※随時 場 大滝保健センター（要問い合わせ）

★印の日は、乳児の方を対象にベビーマッサージを行います。（バスタオル持参、申し込み不要）

■育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

■乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

■3月4日(金) 内 運動発達相談

■3月11日(金) 内 ことばの相談

場 秩父保健センター 詳 予約制です。相談希望のある方は秩父保健センターへ電話または窓口にて

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

予防接種法で定める定期予防接種となりました。平成27年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳：昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ

70歳：昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ

75歳：昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ

80歳：昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ

85歳：昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ

90歳：大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳：大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
100歳：大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ
満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に 身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 3月31日(休)まで 費 2,000円 (助成額4,500円)

※期限を過ぎると全額有料となります。

(生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

甲 各保健センター窓口に応じ申し込み。接種に必要な書類を配布します。

○BCG (予約は必要ありません)

日 2月23日(火)、3月22日(火) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる予防接種

○麻疹風しん

対 第1期…1歳～2歳に至るまで

第2期…小学校就学前の1年間 (平成21年4月2日～平成22年4月1日生)

※第2期該当者が無料で接種を受けられるのは平成28年3月31日(休)までです。早めに接種を受けましょう。

■予防接種の受け忘れはありませんか

各予防接種がお済みでない場合は母子健康手帳を確認し、決められた接種回数を各医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると有料になります。

■子宮頸がん予防ワクチンについて

平成25年3月31日までに、市の助成により子宮頸がん予防ワクチンを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある方は、具体的な請求方法について、独立行政法人医薬品機器総合機構の救済制度相談窓口(フリーダイヤル0120-149-931、ご利用になれない場合は03-3506-9411(有料))に至急お問い合わせください。

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102

荒川保健センター ☎54-2231

2月は省エネルギー一か月間です
地球と仲良く省エネハート!



●秩父郡市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】	在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】
2月7日	原医院 (脳外・内) 小鹿野町 ☎72-8088
11日	長瀬医新クリニック (内・外・泌) 長瀬町 ☎66-1000
14日	小鹿野中央病院 (診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
21日	秩父生協病院 (内・小) ※小児科は午前中のみ 阿保町 ☎23-1300
28日	小鹿野中央病院 (診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
3月6日	南須原医院 (内・外) 長瀬町 ☎66-2038
13日	小鹿野中央病院 (診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会の☎でもご確認いただけます。
※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部 (☎21-0119) でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
2月7日	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
11日	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
14日	秩父病院 和泉町	☎22-3022
21日	皆野病院 皆野町	☎62-6300
28日	秩父病院 和泉町	☎22-3022
3月6日	秩父市立病院 桜木町	☎23-0611
13日	皆野病院 皆野町	☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時 (祝日は行いません。)
※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日 (月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
休日 (土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000 (シャープ8000番)
※NTTプッシュ回線の場合
048-833-7911
※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合
相談時間 月～土曜：午後7時～翌午前7時
日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000 (シャープ7000番)
※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
048-824-4199
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合
相談時間 午後6時30分～午後10時30分 (毎日)
利用方法 ①電話番号をダイヤル ②音声ガイダンスに沿って、ボタン1をプッシュ
※受診可能な医療機関の案内を希望の場合は、ボタン2をプッシュ
→救急医療機関案内につながります。(24時間対応)