

環境立市 ちちぶ

冬の節電対策第2弾

〜家電製品編〜

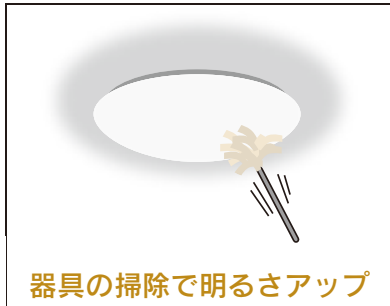
家庭で使われている電気の3割弱は、冷蔵庫と照明器具で消費されています。省エネ効果の高い使い方方でエネルギーのムダを省きましょう。
 (出典：資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬」)

●**電気冷蔵庫** 消費電力量が大きい家電製品の一つ。設定温度は適切に保ちましょう。



設定温度を「強」から「中」にすると…

年間で電気 61.72kWhの省エネ (節約金額 約1,670円) ※周囲温度22℃の場合



●照明器具



白熱電球から電球形蛍光灯ランプにすると…

年間で電気 84.00kWhの省エネ (節約金額 約2,270円)

問 環境立市推進課 ☎ 22-23378

国民年金だより

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わった時にも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合がありますので、必ず届出をしましょう。

問 秩父年金事務所 ☎ 27-6560
 市役所保険年金課国民年金担当
 ☎ 25-5201
 吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課
 吉田 ☎ 72-6082
 大滝 ☎ 55-0863
 荒川 ☎ 54-2395

こんなとき

20歳になったら
 (厚生年金・共済年金加入者を除く)

会社を退職したとき
 (厚生年金・共済年金加入者の場合)

結婚や退職等で配偶者の扶養に入ったとき

配偶者の扶養からはずれたとき

配偶者が会社をかわったとき

どうする

国民年金に加入の手続きをする
提出先 第1号被保険者→保険年金課または吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課
 第3号被保険者→配偶者の勤務先

国民年金に加入の手続きをする
 (被扶養配偶者であった方も同様です)
提出先 保険年金課または吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課

第3号被保険者への種別変更の届出をする
提出先 配偶者の勤務先

第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする
提出先 保険年金課または吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課

引き続き第3号被保険者となる手続きをする
提出先 配偶者の新しい勤務先

3/1(火)～8(火)は女性の健康週間!

保健センターでは、乳がん、子宮頸がん検診、健康相談等を実施しています。この機会にぜひ、自身の健康に関する知識や予防方法、検診について考えてみましょう。



移植前のイチヨウ

問 市役所本庁舎等建設推進室
 ☎ 26-6872 FAX 22-1363

イチョウの木を移植します
 市役所本庁舎および市民会館建設用地内にある樹齢約120年のイチョウの木は、当初、工事の関係上伐採する予定でしたが、自然保護および環境保全の観点から、昨年市報ちちぶ8月号で譲与先の公募を行いました。しかしながら条件に合う譲与先がなかったことから、協議の結果、敷地内に移植し保存することになりました。今月中には、構内の適切な位置に移植を完了する予定です。

市役所本庁舎および市民会館の建設に向けて