

いよいよ健康・すくすく子育て 保健センターだよ!



共通のお知らせ

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ (主催団体)
10月23日(金)	13:30~16:00	秩父市立病院 (秩父郡市薬剤師会)

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■各保健センター等で受けられる検診 (集団検診: 乳・子宮頸がん検診) の申し込み

12月に実施する集団検診の申し込みを、11月2日から各保健センターで受け付けます。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	ところ	とき
乳・子宮頸がん検診	秩父保健センター	12月11日(金)

■窓口または電話にて (先着順、定員になり次第締め切り)
■健康カレンダーをご覧ください。

■指定医療機関で受けられる検診 (個別検診: 胃がん・乳がん・子宮がん・歯周疾患検診) および大腸がん検診の申し込み

■各保健センターの窓口で随時受け付け。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)
■健康カレンダーをご覧ください。

■秩父市言語教室「えがおの会」

■10月22日(木)13:30~15:30 場 影森公民館
■歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等

■脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などで困りの方と家族
■各保健センターへ

■健康相談

■11月10日(火)9:30~10:30 場 秩父保健センター

■健康相談、血圧測定等 持 健康手帳

※各保健センターでは、随時相談を受け付けています。直接にて相談をご希望の方は、あらかじめご連絡ください。

■「はじめようウォーキング」教室

■10月30日(金)9:30~11:30 場 スポーツ健康センター
■効果的なウォーキングのポイントと正しい歩き方・ウォーキング前後のストレッチ (講師: 運動指導士 羽田 裕美先生)

■市民 持 ヨガマットまたはバスタオル、室内運動靴、水分補給用の飲み物

■10月26日(月)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

■骨密度測定 (要予約)

■11月1日(日)10:00~14:30

※時間の詳細については予約の際にお伝えします。

■吉田取方総合運動公園体育館 (吉田よいとこ祭会場)

■超音波による骨密度測定、健康相談 対 20歳以上

■先着100人 費 無料 持 健康手帳

■吉田保健センターへ電話にて

※当日は歯科健診を同時開催します。ぜひご利用ください。

■体組成測定 (要予約)

■11月1日(日)10:00~11:30

■場 荒川農村環境改善センター (荒川公民館まつり会場)

■内臓脂肪・基礎代謝・筋肉量・骨量などを測定、健康相談、血圧測定も同時実施 対 40歳以上 持 健康手帳 定 30人

■無料 持 荒川保健センターへ電話にて

■「旬の食材で減塩クッキング」教室

■11月13日(金)10:00~12:00 (受付9:45~)

■場 秩父保健センター

■講話と調理実習、試食 (講師: 管理栄養士 羽田 裕美先生)

■市民 持 エプロン、三角巾 定 先着30人 費 無料

■秩父保健センターへ電話または窓口にて

母子保健事業のお知らせ

■マタニティ教室 (旧両親学級)

■①11月10日(火)9:30~12:00 クッキングコース

■②11月15日(日)9:30~12:00 育児体験コース

■場 秩父保健センター

■詳細は健康カレンダーP.10をご覧ください。

■妊娠5か月を過ぎた妊婦さんとその家族等

■10月30日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

■楽しく簡単! 離乳食モグモグクッキング教室

■11月26日(木)10:00~12:30 場 秩父保健センター

■栄養士の講話、簡単な調理実習・試食ほか

■5か月~1歳のお子さんとその家族の方 定 15組

■母子健康手帳、エプロン、バンダナ、タオル、おんぶひも、

■お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの

■10月30日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

■あそびの教室 9:30~11:10 (受付は9:50まで)

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

■11月25日(水)	場 秩父保健センター
■11月26日(木)★	場 荒川保健センター
■11月27日(金)◎	場 吉田保健センター

★印の日は、「楽しい幼児食」についてのミニ講話あり

◎印の日は、「子育て」についてのミニ講話あり

■1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

■水分補給の飲み物(お茶・水等甘くないもの)

■初めて参加する方は、希望する会場の保健センターへ、電話または窓口にて

※どの会場でも利用回数に制限なく参加することができます。

■乳幼児健診 13:00~13:45受付

※平成27年4月より、番号札の事前配布は行いません。受付時

■間前にお越しの方は、所定の場所に並んでお待ちください。

■場 秩父保健センター

■11月5日(日) 内 2歳児歯科健診 (H25.9月生)
■母子健康手帳、歯科健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、大きめのタオル、コップ

■11月11日(水) 内 4か月児健診 (H27.6月生)

■母子健康手帳、健診・子育てアンケート

■11月12日(木) 内 3歳児健診 (H24.7月生)

■母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、採取した尿

■11月18日(水) 内 10か月児健診 (H27.1月生)

■母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■11月19日(木) 内 1歳6か月児健診 (H26.4月生)

■母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ

■健康カレンダーP.12、13をご覧ください。

■育児相談 9:30~11:30 (受付は10:30まで)

■11月9日(月)	場 荒川保健センター
■11月10日(火)★	場 吉田保健センター
■11月24日(火)	場 秩父保健センター
※随時	場 大滝保健センター (要問い合わせ)

★印の日は、乳児の方を対象にベビーマッサージを行います。(バスタオル持参、申し込み不要)

■育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

■乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳

■すこやか相談

■お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

■11月17日(火) 内 心理相談 ※保育あり

日 11月18日(水)	内 運動発達相談
日 11月20日(金)	内 ことばの相談

場 秩父保健センター 申 予約制です。相談希望のある方は秩父保健センターへ電話または窓口にて

予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種が予防接種法で定める定期予防接種となりました。平成27年度の対象者は下記の表のとおりです。

65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ

満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 平成28年3月31日(木)まで

費 2,000円 (生涯1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○水痘(水ぼうそう) 予防接種

対 1歳～3歳に至るまで(2回接種)

※水痘にかかったことがある、1歳から3歳の間で既に2回接種しているお子さんは定期接種の対象とはなりません。

費 無料 申 母子健康手帳を持参し、各保健センター窓口へ。

接種に必要な書類を配布します。

■集団予防接種 13:30～14:15受付

○BCG(予約は必要ありません)

日 10月23日(金)、11月25日(水) 場 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまで

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる予防接種

○麻しん風しん

対 第1期…1歳～2歳に至るまで

第2期…小学校就学前の1年間(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)

※2期該当者が無料で接種を受けられるのは、平成28年3月31日(木)までです。早めに接種を受けましょう。

○インフルエンザ予防接種(中学3年生・高齢者)

日 10月19日(月)～12月28日(月)

対 中学3年生(平成12年4月2日～平成13年4月1日生)、満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

費 1,000円(年1回限り、指定医療機関窓口で支払い)

※高齢者で生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 直接医療機関に申し込み

※市内中学校に通学していない方は、各保健センターに申し込み

※高齢者の方で秩父郡市外(埼玉県内)の医療機関で予防接種を希望される場合は各保健センターへお問い合わせください。

■三種混合ワクチンについて

規定の回数(4回)がお済みでない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102

荒川保健センター ☎54-2231

休日急患当番医

●秩父郡市医師会

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】	在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】
10月11日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
12日	松本クリニック(内) 日野田町 ☎22-3000
18日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
25日	片田医院(外・内) 下影森 ☎22-1801
11月1日	石塚内科胃腸科医院(内・胃) 下影森 ☎24-5010
3日	あいおいクリニック(内・肝内・消内) 相生町 ☎26-7001
8日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
15日	石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌午前8時30分】	
10月11日	秩父病院 和泉町 ☎22-3022
12日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
18日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
25日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
11月1日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
3日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
8日	秩父病院 和泉町 ☎22-3022
15日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300

※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません。)

※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

相談時間 月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前7時～翌午前7時

大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

相談時間 午後6時30分～午後10時30分(毎日)

利用方法 ①電話番号をダイヤル ②音声ガイダンスに沿って、ボタン1をプッシュ

※受診可能な医療機関の案内を希望の場合は、ボタン2をプッシュ

→救急医療機関案内につながります。(24時間対応)