

いよいよ健康・すくすく子育て

保健センターだより



共通のお知らせ

■新型インフルエンザ等対策行動計画

法律に基づき、市の行動計画が11月20日に策定されました。ホームページでも公開しています。

なお、事前（9月～10月）に実施したパブリックコメントで、意見の提出はありませんでした。

■歯と口の健康づくり条例パブリックコメント結果

9月～10月に実施したパブリックコメントで、意見の提出はありませんでした。

■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ（主催団体）
1月25日(日)	10:00～12:00	ユニクス秩父ヤオコー前広場 (㈱ユニクス秩父)
	13:15～16:00	
1月26日(月)	9:30～12:00	秩父消防本部（秩父消防本部）
	14:00～16:00	ちちぶ農協荒川支店駐車場 (秩父市献血推進協議会)
2月5日(木)	10:00～11:45	秩父神社 (秩父中央ライオンズクラブ)
	13:00～15:30	
2月10日(火)	9:30～11:30	秩父警察署（秩父警察署）

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

成人保健事業のお知らせ

■指定医療機関で受けられる検診（個別検診：胃がん・子宮がん・歯周疾患検診）および大腸がん検診の申し込み

各保健センターの窓口で随時受け付けます。（受付時間8:30～17:15、土・日・祝日を除く）

健康カレンダーをご覧ください。

■保存食で！減塩料理教室

日 1月29日(木)10:00～11:30 場 秩父保健センター
内 調理実習と講話（どうすれば身近な材料で減塩料理ができるのか、ポイントを紹介します。）

講師 管理栄養士 新井浩美先生

対 一般市民 持 エプロン、三角巾 費 無料 定 30人（先着順）

申 秩父保健センターへ電話または窓口にて

■秩父市言語教室「えがおの会」

日 1月29日(木)13:30～15:30 場 影森公民館

対 脳血管疾患等の後遺症により、「話す」・「読む」・「書く」・「聴いて理解する」などでお困りの方と家族

内 歌やゲーム、口の体操、参加者同士でのコミュニケーション等 詳 各保健センターへ

■はつらつ筋力アップ教室

日 2月12日～3月19日の毎週木曜日、13:30～15:30

場 いきかいセンター

内 運動指導員による軽体操やストレッチ等（全6回）

対 40歳以上の方 定 30人（抽選、初めての方優先）

申 1月19日(月)～28日(水)に秩父保健センターへ電話または窓口にて

■ソーシャルクラブ（まごころの会）

こころに病気をもつ方の、自立や社会復帰を目指したグループ活動です。

場 秩父保健センター 内 料理やスポーツ、室内ゲームなど

対 精神に障がいのある市民の方 詳 各保健センター

母子保健事業のお知らせ

■プレママ教室

日 2月12日(木)11:00～15:00 場 秩父保健センター

内 栄養士の講話、簡単な調理実習・試食、歯科医師の講話、歯科健診、歯科衛生士のブラッシング指導ほか

対 妊娠5か月を過ぎた妊婦さん 定 20人

持 母子健康手帳、エプロン、バンダナ、タオル、歯ブラシ、手鏡、各自必要なもの（水分補給の飲み物等）

申 1月30日(金)までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

■産後ママのケア教室

日 2月23日(月)13:15～15:00 場 秩父保健センター

内 ママ同士の交流会、お子さんの身体計測、親子体操、タッチケア

対 1か月児健診受診後のお子さんと産婦さん 定 10組

持 母子健康手帳、飲み物、バスタオル、タオル、お子さんのオムツ、授乳用品等、各自必要なもの。

申 プレママ教室と同様です。

■親子でタッチ！！ベビーマッサージ教室

日 2月2日(月)13:30～15:00 場 秩父保健センター

内 保健師の講話、ベビーマッサージほか

対 平成26年10月～12月生まれのお子さんとその家族の方

定 20組 持 バスタオル、オムツ、授乳用品等、各自必要なもの

申 プレママ教室と同様です。

■あそびの教室 9:30～11:10（受付は9:50まで）

親子で楽しくあそぶ経験づくりの教室です。

日 2月25日(水) 場 秩父保健センター

日 2月26日(木) 場 荒川保健センター

日 2月27日(金) 場 吉田保健センター

対 1歳6か月児健診受診後のお子さんとその家族の方

持 水分補給の飲み物（お茶・水等甘くないもの）

申 初めて参加する方は、希望する保健センターへ電話または窓口にて

■乳幼児健診 13:00～13:45受付

※乳幼児健診は、平成26年4月から秩父保健センター会場のみになりました。

日 2月5日(木) 内 2歳児歯科健診 (H24.12.H25.1月生)

日 2月9日(月) 内 4か月児健診 (H26.9月生)

日 2月10日(火) 内 3歳児健診 (H23.10月生)

日 2月18日(水) 内 10か月児健診 (H26.4月生)

日 2月19日(木) 内 1歳6か月児健診 (H25.7月生)

持 母子健康手帳、健診アンケート、普段使っている歯ブラシ、フェイスタオル（2歳・3歳児健診のみ）

詳 健康カレンダーP.12、13をご覧ください。

■育児相談 9:30～10:30受付

日 2月2日(月) 場 荒川保健センター

日 2月17日(火) 場 吉田保健センター

日 2月24日(火) 場 秩父保健センター

※随時 場 大滝保健センター（要問合せ）

内 育児相談、栄養相談、お子さんの身体計測

対 乳幼児とその家族の方 持 母子健康手帳

■すこやか相談

お子さんのしつけ、ことば、運動発達等、子育てに心配・不安のある方は、ご相談ください。

日 2月13日(金) 内 ことばの相談

日 2月24日(火) 内 子育て相談 ※保育あり

場 秩父保健センター

申 予約制ですので、相談希望日の1週間前までに秩父保健センターへ電話または窓口にて

予防接種のお知らせ

■制度が変わりました！

○高齢者肺炎球菌予防接種

10月から予防接種法で定める定期予防接種となりました。平成26年度の対象者は下記の表のとおりです。

※公費助成が受けられるのは生涯1回です。

65歳：昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生の者

70歳：昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生の者

75歳：昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生の者

80歳：昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生の者
85歳：昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生の者
90歳：大正13年4月2日～大正14年4月1日生の者
95歳：大正8年4月2日～大正9年4月1日生の者
100歳：大正3年4月2日～大正4年4月1日生の者
101歳以上：大正3年4月1日以前の生まれの者
満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に 身体障害者手帳1級程度の障がいのある方

※既に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

日 平成27年3月31日(火)まで

費 2,000円 (指定医療機関窓口で支払い)

※期限を過ぎると全額有料となります。

※生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

申 各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

○水痘(水ぼうそう) 予防接種

10月から定期予防接種になりました。

対 1歳～3歳に至るまでの間にある者(2回接種)

3歳～5歳に至るまでの間にある者(平成26年度限り。期限を過ぎると全額有料になります)(1回接種)

※水痘にかかったことがある方、1歳から3歳の間で既に2回接種している方、3歳から5歳の間で既に1回接種している方は、定期接種の対象とはなりません。

費 無料 申 母子健康手帳を持参し、各保健センター窓口へ。接種に必要な書類を配布します。

■集団予防接種 13:30～14:15受付

○BCG(予約は必要ありません)

日 1月26日(月)、2月16日(月) 申 秩父保健センター

対 生後5か月～1歳に至るまでの間にある者

※至るまで…誕生日前日を示します

持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

■指定医療機関で受けられる予防接種

○麻しん風しん

対 第1期…1歳～2歳に至るまでの間にある者

第2期…小学校就学前の1年間(平成20年4月2日～平成21年4月1日生)

※2期該当者が無料で接種を受けられるのは、平成27年3月31日(火)までです。早めに接種を受けましょう。

■三種混合ワクチンの製造・販売が中止されます

既定の回数(4回)の受け忘れがないか母子健康手帳でご確認ください。

問い合わせ先

秩父保健センター ☎22-0648

※駐車場が満車の場合は第2駐車場をご利用ください。

吉田保健センター ☎77-1112

大滝保健センター ☎55-0102

荒川保健センター ☎54-2231

●秩父都市医師会

休日急患当番医

【初期救急医療】入院の必要がなく比較的軽い症状の患者に対応

休日診療所 【診療時間：午前10時～午後5時】	在宅当番医 【診療時間：午前9時～午後6時】
1月1日	横田内科・呼吸器科クリニック (内・呼) 小鹿野町 ☎72-7447
2日	近藤医院 (婦・内) 日野田町 ☎22-0043
3日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
	あらいクリニック (内・小) 本町 ☎25-2711
4日	南須原医院 (内・外) 長瀬町 ☎66-2038
11日	金子医院 (内) 皆野町 ☎62-0039
12日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
18日	秩父生協病院 (内・小)※小児科は午前中のみ 阿保町 ☎23-1300
25日	荒船医院 (内・外) 横瀬町 ☎24-0160
2月1日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
8日	石塚内科胃腸科医院 (内・胃) 下影森 ☎24-5010
11日	小鹿野中央病院(診療科はお問い合わせください) 小鹿野町 ☎75-2332
15日	伊古田小児科医院 (小) 皆野町 ☎62-4585
	石塚クリニック (内・呼) 大野原 ☎22-6122

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

【二次救急医療】

入院治療を必要と思われる救急患者、救急車にて搬送された重症救急患者に対応

【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】		
1月1日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
2日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
3日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
4日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
11日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
12日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
18日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
25日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
2月1日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
8日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
11日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022
15日	秩父病院	和泉町 ☎22-3022

※午後6時以降は必ず電話で確認のうえ受診してください。

平日夜間小児初期救急

曜日	病院名	電話
月曜	あらいクリニック	☎25-2711
水曜	秩父病院	☎22-3022
火・木・金曜	秩父市立病院	☎23-0611

受付時間 午後7時30分～午後10時(祝日は行いません)

※必ず電話で確認のうえ受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699

(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #8000(シャープ8000番)

※NTTプッシュ回線の場合

048-833-7911

相談時間 ※IP・ひかり・ダイヤル回線の場合

月～土曜：午後7時～翌午前7時

日曜・祝日・年末年始：午前9時～翌午前7時

埼玉県大人の救急電話相談

電話番号 #7000(シャープ7000番)

※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合

048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

相談時間 午後6時30分～午後10時30分(毎日)

利用方法 ①電話番号をダイヤル

②音声ガイダンスに沿って、ボタン1をプッシュ

※受診可能な医療機関の案内を希望の場合は、ボタン2をプッシュ

→救急医療機関案内につながります。(24時間対応)