

大滝公民館だより

秩父市大滝公民館 秩父市大滝4058

Tel 55-0033 Fax 55-0911

令和3年6月1日現在の大滝地域の人口

| 人 口 | | | 世帯数 |
|-----|-----|-----|-----|
| 男 | 女 | 合計 | |
| 271 | 314 | 585 | 331 |



「蓮は泥より出でて泥にそまらず」ということばの通り、清らかな姿が古来人を惹(ひ)きつけてきた蓮。水底の地下茎から茎を伸ばし、水面に葉を浮かべ、花を咲かせます。蓮の実の皮はとても厚く、土の中で長い年月、発芽する力を保ちます。1951年に千葉の落合遺跡で発見された蓮の実は、現代に花を咲かせましたが、約二千年前の弥生時代のものだそうです。行田市の「古代蓮」も1400年～3000年前のタネが自然発芽したものでとても大きく、大人の手のひらよりも大きなピンクの花を咲かせるそうです。



今後の大滝公民館講座予定

| 日時 | 講座名 | 内容 | 講師 |
|----------------------|---------------|----------------------|--------|
| 8月27日(金) 9時30分～正午 | 手打ちうどん作り教室 | うどんと、つけ汁を作ります。 | 山本初代先生 |
| 9月14日(火) 9時30分～ | ペーパークラフト | 紙をカットして、立体のカードを作ります。 | 新井和彦先生 |
| 10月5・12・19・26日(火)4回 | エコクラフトバック作り教室 | 内容については未定 | 横田茂樹先生 |
| 9月27日(月) 9時30分～正午 | 栃餅作り教室 | 栃餅づくり講義・栃の実の皮むき | 小河敏夫先生 |
| 11月1日(月) 10:00～正午 | | 栃の実の灰汁抜きとポイント | |
| 11月9日(火) 9:00～正午 | | 栃の実を洗う・臼で餅つき | |
| 12月調整中 | 正月飾り作り教室 | ワラでお正月飾りを作ります。 | 今井清吉先生 |

* 新型コロナウイルス感染症の状況により中止や変更になる場合があります。

新型コロナ禍・・・新発想で心身ともにすこやかに！

新型コロナウイルスのことを「正しく知り」「正しく恐れ」、できるだけ感染リスクを下げる。そして、前向きな気持ちで、人が人らしくあるための活動を維持することを心がけましょう。楽しく身体を動かす。椅子に座って、足踏み。椅子からの立ち上がり。椅子の背もたれにつかまりかかと上げ。フレイル予防にやってみましょう。



裏面もご覧ください。



うどん作り教室 参加者募集

さあ！お父さん、お母さん、手打ちうどん作りに挑戦してみませんか？

地粉を使った手打ちうどんの基本的な作り方を、丁寧に教えていただきます。

市販のうどんとは違った味わいが楽しめ、コシがある手打ちうどんを作りましょう。

| | |
|-----|---------------------------------------------------------------------------|
| 日 時 | 令和3年8月27日(金) 午前9時30分～正午 |
| 場 所 | 大滝公民館 1階調理室 |
| 内 容 | 手打ちうどん作り |
| 講 師 | 山本初代先生 |
| 定 員 | 12名(先着順) |
| 参加費 | 500円(材料費・保険代含む) |
| 持ち物 | エプロン、三角巾、うどん持ち帰り容器 (パックなど)、飲み物 |
| 申込み | 8月20日(金)までに、大滝公民館窓口又は、電話にてお申し込みください。 参加費は、当日ご用意ください。 大滝公民館 ☎55-0033 |

