

原谷公民館だより



秩父市原谷公民館



秩父市大野原 2, 991 ☎22-0658 FAX23-0982

町会名	世帯数	人口		
		男	女	合計
宮崎	368	420	446	866
大野原	1, 136	1, 314	1, 406	2, 720
諏訪	1, 430	1, 729	1, 785	3, 514
上黒谷	554	685	685	1, 370
下黒谷	447	512	527	1, 039
合計	3, 935	4, 660	4, 849	9, 509

様々な心配の声がある中で開催された東京オリンピックも閉幕。いかなる環境下でも真剣に競技に臨む選手の姿に、改めて感動を呼ぶスポーツの魅力を再発見した方も多いのではないのでしょうか。公民館も地域の魅力再発見の拠点となるよう活動してまいります。

さて、9月からの公民館主催講座は、「手打ちそば作り」「黒糖まんじゅう作り」、また、ゆうぎ室活動として「親子でリトミック」「育児学級わいわい塾」の各教室に参加いただく親子さんを募集します。皆様のご参加をお待ちしています（感染予防対策の状況により変更の場合もあります）。

手打ちそば作り教室

今年も美味しい年越しそばを自分で作ってみませんか？初心者大歓迎です！

日時 9月14日・10月12日・11月16日（全て火曜日の全3回）

午前9時30分～午後1時

（原則全3回の参加ですが、1回だけの参加でもお受けします。）

場所 原谷公民館 2階 調理室

講師 引間 房繁 先生

対象 一般成人

参加費 1, 100円/初回（材料代・保険代含、2回目からは1, 000円）

※各回当日にご用意ください。

定員 各回16名（先着順）

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り容器・空ペットボトル（500ml）

調理室用上履き ※各自お飲み物もご持参ください。

申込み 8月24日（火）午前9時から電話のみの受付で、本人のみの申込みです。



黒糖まんじゅう作り教室

食べるとどこか懐かしい気持ちになる黒糖まんじゅう！皮はしっとりとコクのある味わい！楽しく一緒に作ってみませんか？

日時 9月10日（金）午前9時30分～12時30分

場所 原谷公民館 2階 調理室

講師 山本 初代 先生

対象 一般成人

参加費 750円（材料代・保険代）※当日にご用意ください。

定員 16名（先着順）

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り容器・調理室用上履き

※各自お飲み物もご持参ください。

申込み 8月19日（木）午前9時から電話のみの受付で、本人のみの申込みです。



親子でリトミック[1](全2回)

ピアノに合わせて、親子で楽しくリズム遊びを体験してみませんか？今回はリトミック1(全2回)の募集ですが、11月にリトミック2(全2回)もあります！今年度も2回開催しますので、ぜひご参加ください♪(※リトミック1に参加された方も、リトミック2にお申込みいただけます。)

日時 9月3日(金)・9月17日(金) 全2回

①午前10時00分～10時50分(2歳クラス)

②午前11時10分～12時00分(3歳クラス)

場所 原谷公民館 1階 ホール

講師 大澤 佳奈子 先生

対象 ①2歳クラス…今年度2歳になるお子さん

②3歳クラス…今年度3歳になるお子さん

参加費 300円(材料代・保険代)

定員 各クラス15組 先着順

申込み 8月17日(火) 午前9時から電話受付(参加費は8月27日(金)までにお届けください。)



育児学級わいわい塾(2・3歳クラス)

折り紙あそび・歯医者さんのおはなし&個別指導・小児科の先生のおはなし・おやつ作り・フラダンスの全5回、同い年のお友達とふれあい、お母さんもリフレッシュしながら、親子でわいわい楽しく学びませんか？♪

日時 9月30日(木)～10月28日(木) 全5回

毎週木曜日 午前10時30分～12時00分(おやつ作りの回は10時00分～)

場所 原谷公民館 2階 ゆうぎ室、調理室

対象 今年度2歳と3歳になるお子さんとその保護者

参加費 1,000円(材料代・保険代)

定員 親子10組 先着順

申込み 8月20日(金) 午前9時から電話受付(参加費は9月3日(金)までにお届けください。)



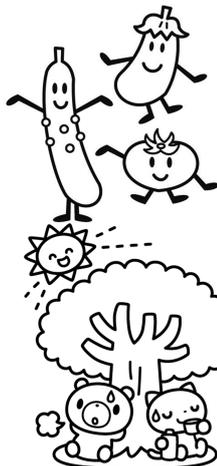
はらっぱだより



キュウリやナス、トマトなどの夏野菜には体を冷やす作用があるので、夏バテ防止にもなります。

暑さで失いがちな栄養素も補ってくれますよ！

暑い日が続きます。熱中症に気を付け、こまめな水分補給を心掛けましょう！！



サークルでは、七夕に向け頂いた笹の葉に短冊や飾りを飾りました。

短冊に書かれたみんなの願い事が天の川に届きますように！！

素敵な七夕飾りができました。



原谷公民館にご来館の際は、マスクの着用をお願いいたします